



## HORAIRE

- 3 heures par semaine réparties en 1 fois 1 heures et 1 fois 2 heures.

# 4.4.4.4.4.4

## LA TENUE

- Une paire de basket propre.
- Un survêtement ou short.
- Un tee-shirt.
- Un vêtement plus chaud (en fonction de l'activité programmée).
- Un vêtement de pluie (en fonction de l'activité programmée).

## DISPENSE

- Seul le médecin peut dispenser votre enfant d'activités physiques et sportives. Dans ce cas, le certificat médicale joint indiquera la ou les pratiques sportives non autorisées.

# EPS



## OBJECTIFS

- Favoriser et développer les ressources par la pratique physique.
- Accéder à la connaissance d'un ensemble d'activité.
- Acquérir des connaissances et compétences pour gérer sa sécurité.

## PROGRAMME

La durée des cycles est de environ 10 heures.

Activités athlétiques	: Course 1/2 fond - Poids-Saut en hauteur.
Activités gymniques	: Gymnastique sportive
Activités artistiques	: Acrosport.
Activités combats	: Boxe.
Activités raquettes	: Badminton.
Activités collectives	: Volley - Rugby

## EVALUATION

- Toutes activités physiques du programme sont évaluées et notées.
- L'évaluation se fait sur une performance et sur une maîtrise de cette performance.
- Les notes sont mises pour les moyennes de chaque trimestre.

## ASSOCIATION SPORTIVES

- Athlétisme - Rugby - Handball - Escalade - Badminton - Tennis de table.
- Les horaires seront transmis fin septembre