

Planning Entraînement LFKB



Janvier à Mai 2008



JANVIER 2008				
Dimanche	13	Entraînement LFKB Kunité	10.30 à 12.00 Hr	VERVIERS
Dimanche	27	Open de Wasquehal	Inscription avant le 05/01/2008 Rens : http://www.karate-wasquehal.com/	
FEVRIER 2008				
Dimanche	03	Coupe Pascale Léonard	Kata/Kunité	DI SON
		Champ FBK Kata	Licence VKA	TURNHOUT
Dimanche	10	Entraînement LFKB Kunité	10.30 à 12.00 Hr	HERSTAL
Samedi	16	Entraînement LFKB Kata	10.30 à 12.00 Hr	HERVE
Dimanche	24	Coupe du Directeur Technique	Kata & kunité	HESRTAL
MARS 2008				
Dimanche	09	Entraînement LFKB Kunité	10.30 à 12.00 Hr	VERVIERS
Dimanche	16	Champ FBK Kunité	Licence VKA	NAMUR
Dimanche	23	Coupe de la Relève	Kata/Kunité	WAREMME
Dimanche	30	Entraînement LFKB Kunité	10.30 à 12.00 Hr	HERSTAL
NB :	Stage Senseï FUGAZZA à ANDERLECHT 29 février, samedi 1 ^{er} et dimanche 02 mars.			
AVRIL 2008				
Samedi	05	Krokoyama Cup à COBLANCE	Inscription à partir du 21/01/2008 Places limitées !! Rens : http://www.krokoyama-cup.de	
Samedi	12	Week-End de préparation pour les championnats d'Europe (sur invitation).		
Dimanche	13			
Dimanche	20	Coupe de la Métropole	Kata	ANVERS
Samedi	26	Coupe du Président	Kata (Ind/Equipe)	WAREMME
Dimanche	27		Kunité (Ind/Equipe)	
MAI 2008				
Du 21 au 25	Championnats d'EUROPE à HERSTAL		Info : cliquez sur l'affiche des championnats du site LFKB : http://www.lfkb.be/	
NB :	Un entraînement hebdomadaire sera planifié pour les sélectionnés (présence obligatoire).			
JUILLET/AOUT 2008				
Des entraînements seront planifiés afin de préparer les sélectionnés aux 2 ^{ème} Championnats du monde des - 21 ans 15 au 19/10/2008 à JESOLO (sur invitation).				

- ✓ Toutes les manifestations de ce document font partie des critères de sélections LFKB.
- ✓ Les dates des entraînements LFKB sont sous réserve de modifications en fonction des activités externes.
- ✓ Toutes les personnes nous ayant communiqué leur adresse e-mail recevront un courrier de confirmation la semaine précédant l'entraînement.

Les entraîneurs LFKB

Corman Philippe
GSM: 0496/80.72.47

Lemaire Noël
Gsm: 0495/79.52.78

E-mail : entrainement.lfkb@gmail.com
Blog: http://entrainement_lfkb.iciblog.com/