



## TOURING PEDESTRE BORDELAIS

courrier : 16, rue du Lavoir 33000 BORDEAUX

contact : 06.16.68.03.58 ou 06.16.36.38.44 ou president@tpb33.fr

### 1er TRIMESTRE 2023

**Rappel** : tout adhérent doit avoir, avec lui, sa carte d'adhérent. A chaque départ de randonnée l'animateur pourra demander votre carte.

#### Horaires des points de départ des randonnées

**Départ de l'église de la localité**

*(sauf indication contraire mentionnée à coté du nom de la commune)*

Dimanche	25 km	9h30
	20 km et 20/25 km	10h 00
	18 km	10 h 30
	15 km	11 h 00
	12 km Jan/Fév	13h30
	12 km Mars	14 h
	10 km (rando douce)	11h00
<b>Jeudi</b>	10/12 km	<b>13 h 30</b>
Samedi	6/7 km (marche rapide)	09 h 30

**ATTENTION** : Les horaires indiqués sur le calendrier sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage

#### Les dates à retenir pour ce trimestre

**22 janvier : galette des rois à Camarsac. Pensez à prendre votre gobelet**

Salle Polyvalente - 8, chemin des Trams.

**Samedi 1er avril : Journée orientation** à St Germain la Rivière (1)

**Séjours raquettes à Caeterets** : du 8 au 10 mars et/ou du 10 au 12 mars

Contact M.A. Dequick 06 16 36 38 44 ou mad33150@gmail.com

#### Fonctionnement du covoiturage :

2 points fixes de covoiturage :

SBR : place Henri Labit - Bordeaux

LBS : 37, av. de la Libération - Le Bouscat

Attention : il n'y a aucune assurance de trouver une place à chaque randonnée  
Pour éviter toute déconvenue, prenez contact auparavant avec les covoitureurs qui proposent des places dans leur véhicule et qui sont consultables sur une carte avec géolocalisation à partir du blog : [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) onglet "covoiturage"  
Un groupe WhatsApp a été créé. Contact : M. F. Duplan mfduplan@gmail.com

LE BLOG [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr)

Inscrivez-vous sur le site du TPB (votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations

de notre association : modifications de randonnée, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

Touringophone : **06 25 47 79 03**

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des infos de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, du point fixe ou du départ de la randonnée etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du club.

**ATTENTION : ILN'ENREGISTRE PAS DE MESSAGE**

#### Comité Départemental et Régional

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site des comités pour prendre connaissance des événements à venir.

Comité Régional : [www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com](http://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com)

Comité Départemental : [www.gironde.ffrandonnee.fr](http://www.gironde.ffrandonnee.fr)

#### Dates des réunions internes :

Mardi 3 janvier : réunion bureau - 18h15h/20h - Athénée

Vendredi 13 janvier : commission manifestations - 14h/16h - Athénée

Mardi 31 janvier : réunion animateurs : 14 h - Athénée

Mardi 21 février : commission programme : 14 h/16h30 - Athénée

Samedi 18 mars : journée animateurs - CA : à Bassens

Vendredi 31 mars : conseil d'administration : 18h15/21 h - Athénée

(1) Cette journée est ouverte à toute personne souhaitant découvrir l'orientation. Le matin théorie en salle puis mise en pratique sur le terrain avec pique-nique le midi.

S'inscrire auprès de M.A. Dequick 06 16 36 38 44 ou mad33150@gmail.com

## Composition du nouveau bureau année 2022/2023

Présidente	Catherine SUBRENAT	
1ère vice présidente	Régine LABOURE	Manifestations
2ème vice présidente	Marie-Anne DEQUICK	Randonnées-programme
Secrétaire	Jean-Claude BODEL	Secrétariat - Gestion AG
Secrétaire adjointe	Sandrine GENESTE	Adhésions
Trésorière	Anne-Marie RALLON	Gestion trésorerie
Trésorière adjointe	Isabelle ROUBEIX	Adjointe trésorerie
Communication	Sylvie PEIGNAUX	Blog
Conseiller juridique	Michel BOUILLY	Conseil juridique

## Les autres membres du C.A. :

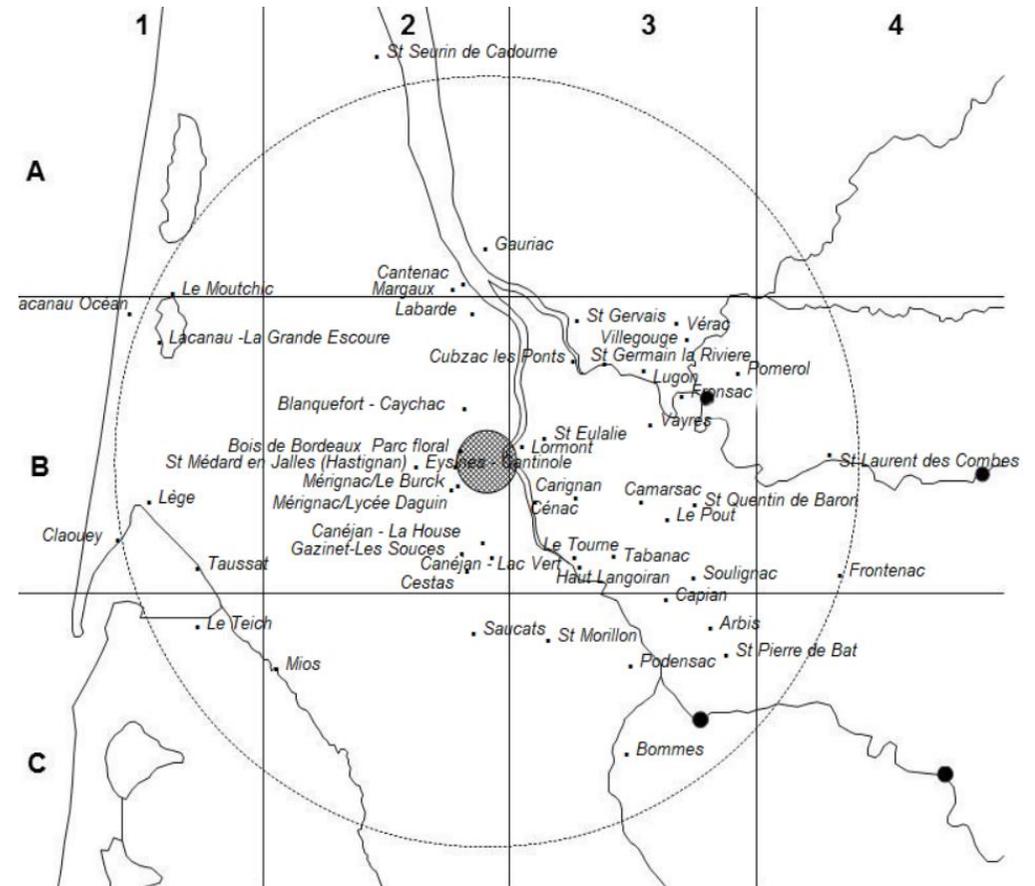
Marie-Claude GUILLOT	Adjointe Manifestations
Mireille FLEURY	Adjointe adhésions - Touringophone
Jean-Pierre LE BOULCH	
Marie-Christine LACROIX	
Marie-France DUPLAN	Responsable groupes WhatsApp

## Information de la Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre

Prochaine manifestation en Gironde :

Fête de la randonnée le **dimanche 19 mars** à Lanton

Les infos complémentaires seront données dès qu'elles nous parviendront.



# DIMANCHE

## CALENDRIER RANDOS 1er TRIMESTRE 2023

heure de

Date	Distance	Lieu de départ		co-voiturage	
<u>08/01/2023</u>	25 km	Le Tourne	B3	SBR	8h35
	18 KM	Cantenac	A2	LBS	9h30
	12 km	Blanquefort - Caychac église St Joseph	B2	LBS	12h55
	Rando douce	Gazinet les Sources - Pkg La Guingette	B2		
<u>15/01/2023</u>	25 km	Cestas Pkg Super U Chemin de Pujau	B2	SBR	8h50
	18 km	Villegouge	B3	LBS	9h25
	12 km	St Germain la Rivière (1)	B3	LBS	12h25
<u>22/01/2023</u>	25 km	Camarsac (2)	B2	SBR	8h40
	18 km	Camarsac (2)	B2	SBR	9h40
	12 km	Camarsac (2)	B2	SBR	12h40
	Rando douce	Camarsac (2)	B2		
<u>29/01/2023</u>	25 km	Ste Eulalie - Parking Mairie	B3	LBS	8h40
	18 km	Hastignan Parking 104, av A. France	B2	LBS	9h50
	12 km	Saucats	C2	SBR	12h40
<u>05/02/2023</u>	25 km	Capian	C3	SBR	8h30
	18 km	Cubzac les Ponts	B3	LBS	9h35
	12 km	Vérac Pkg Collège	B3	LBS	12h20
	Rando douce	Lacanau - la grande Escoure allée des Chardonnerets			
<u>12/02/2023</u>	25 km	Eysines (3)	B2	LBS	8h55
	18 km	Claouey Office du tourisme	B1	LBS	9h15
	12 km	Bommès Base nautique	C3	SBR	12h15
<u>19/02/2023</u>	25 km	Gauriac Parking Gymnase - D 669	A2	LBS	8h25
	18 km	Soullignac	B3	SBR	9h20
	12 km	Le Moutchic Pkg de la plage	A1	LBS	12h10
	Rando douce	Canejan - la House Centre Commercial	B2		
<u>26/02/2023</u>	25 km	Fronsac Pkg Mairie/Poste	B3	LBS	8h35
	18 km	St Gervais	B3	LBS	9h35
	12 km	Haut Langoiran	B3	SBR	12h25

## CALENDRIER RANDOS 1er TRIMESTRE 2023

heure de

Date	Distance	Lieu de départ		co-voiturage	
<u>05/03/2023</u>	25 km	St Laurent des Combes /Ancienne Gare	B4	SBR	8h30
	20 km	Podensac	C3	SBR	9h05
	12 km	St Morillon	C3	SBR	13h10
	rando douce	Bois de Bdx - Pkg allée du Bois	B2		
<u>12/03/2023</u>	25 km	Lacanau océan dernier Pkg plage Sud	B1	LBS	8h20
	20 km	Frontenac	B4	SBR	8h50
	15 km	Le Teich	C1	SBR	9h55
	12 km	Le Pout	B3	SBR	13h00
<u>19/03/2023</u>	25 km	St Pierre de Bat	C3	SBR	8h15
	20 km	Pomerol	B3	LBS	9h05
	12 km	Mios	C2	SBR	12h55
	rando douce	Lège	B1		
<u>26/03/2023</u>	25 km	St Seurin de Cadourne (4)	A2	LBS	8h10
	20 km	Labarde (5)	B2	LBS	9h10
	15 km	Arbis (6)	C3	SBR	9h55
	12 km	Labarde (5)	B2	LBS	13h10
		1 - Pkg Maison de Pays du Fronsadais - D 670			
		2 - 8, chemin des trams Salle polyvalente			
		3 - Tram D Cantinolle Pkg av du Taillan			
		4 - Pk Place du 8 mai 1945			
		5 - Route à la Palue - le long de la voie ferrée			
		6- Omet - Gabillon Lac de Laromet			

**RANDOS JEUDI - 1er TRIMESTRE 2023**

Date	Distance	Lieu de départ	
05/01/2023	Je 10/12 km	Carignan Parking Mairie	B3
12/01/2023	Je 10/12 km	Mérignac - Lycée Daguin (1)	B2
19/01/2023	Je 10/12 km	Cénac	B3
26/01/2023	Je 10/12 km	Ste Eulalie (2)	B3
02/02/2023	Je 10/12 km	Le Burck - Av Bon Air Stade Cruchon	B2
09/02/2023	Je 10/12 km	Lac Vert Canéjan av Baron Haussmann	B2
16/02/2023	Je 10/12 km	Lormont Tram A La Buttinière (3)	B3
23/02/2023	Je 10/12 km	Taussat Port de Plaisance av J Bart	B1
02/03/2023	Je 10/12 km	Lugon	B3
09/03/2023	Je 10/12 km	Margaux	A2
16/03/2023	Je 10/12 km	Vayres	B3
23/03/2023	Je 10/12 km	St Quentin de Baron Pk Mairie	B3
30/03/2023	Je 10/12 km	Tabanac	B3

**MARCHES RAPIDES SAMEDI - 1er TRIMESTRE 2023**

Date	Lieu de départ
14/01/2023	Blanquefort - Tanaïs (4)
21/01/2023	Le Taillan (5)
04/02/2023	Mérignac (1)
11/02/2023	Eysines-Le Pinsan (6)
18/02/2023	St Médard-Hastignan (7)
25/02/2023	<b>Pessac-Forêt du Bourgailh (8)</b>
11/03/2023	
25/03/2023	

- 1 - Av. Gustave Flaubert
- 2 - Complexe Sportif rue G. Portmann
- 3 - Parking Maison des Sports
- 4 - Parking salle des fêtes - av. de Tanaïs
- 5 - Parking av. du Stade
- 6 - Parking angle rues Antoune/19 mars 1962
- 7 - pkg plaine des Biges allée Jules Védrine
- 8 - pkg 160 - av. de Beutre