

Au menu cette semaine

	Midi	Soir
Lundi	Poêlé de Lentilles corail à la provençale,	Soupe carotte orange, tarte aux pommes
Mardi	Gratin riz cardon, salade de fruits	Galette carotte céréales, betterave en salade
Mercredi	Riz cantonais, rouleaux de printemps, nems choco banane	Salade de lentilles aux pommes de terre, poire
Jeudi	Tendres perles (tipiak), brick aux épinards	Omelette aux champignons,
Vendredi	Spaghetti à la tomate, kiwi	Tarte aux poireaux, salade verte
Samedi	Avocat au parmesan et pignons, petits pois sautés, brioche	Falafels, haricots verts à l'ail, banane flambée
Dimanche	Œufs mimosa, gratin dauphinois, mousse pomme banane, palets bretons	Reste, tartine fromagère

La liste des courses

Légumes :

Céréales, riz, pâtes :

Viandes, charcuterie :

Poissons :

Conserves :

Produits laitiers :

Condiments :

Surgelés :

Divers :