

REPUBLICQUE DU BENIN

UNIVERSITE D'ABOMEY CALAVI

FACULTE DES SCIENCES DE LA SANTE

UNITE DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN MEDECINE



Année
2008



N°1397

**CONNAISSANCES, ATTITUDES
ET PRATIQUES DES
ENSEIGNANTS DE BOHICON EN
MATIERE D'HYPERTENSION
ARTERIELLE**

THESE

Présentée et soutenue publiquement pour obtenir le grade de

DOCTEUR EN MEDECINE

DIPLOME D'ETAT

par

BELLO Olatoyossi Akankè Kéfilath

Née le 27 décembre 1983 à Parakou (BENIN)

Président du Jury :

Directeur de thèse :

Professeur Marina d'ALMEIDA
MASSOUGBODJI

Membres du Jury :

Co-Directeur de thèse :

Docteur Yessoufou TCHABI



RESUME

Au Bénin, la catégorie socioprofessionnelle la plus affectée par l'HTA et ses complications est celle des enseignants. L'objectif de cette étude est d'apprécier les connaissances, les attitudes et les pratiques des enseignants de Bohicon en matière d'hypertension artérielle et de déterminer les facteurs qui les influencent. L'enquête a porté sur 404 enseignants de Bohicon. Les résultats obtenus sont les suivants :

- 19% des enseignants **non** hypertendus et 51% des hypertendus ont une bonne connaissance de l'HTA
- 62,6% des enseignants **non** hypertendus et 52,9% des hypertendus ont une bonne attitude vis-à-vis de l'HTA
- aucun enseignant hypertendu n'a une bonne pratique tandis que seulement 1,7% des **non** hypertendus l'ont.

Nous avons également noté que l'existence d'un facteur de risque cardio-vasculaire favorise de meilleures connaissances, attitudes et pratiques parmi les enseignants (surtout les **non** hypertendus).

Quant au niveau socioéconomique, il influence les connaissances et les attitudes des sujets **non** hypertendus, laissant supposer qu'ils pensent que le coût des prestations sanitaires est élevé.

Notre étude permet aux professionnels de santé de comprendre la conception de la population sur l'HTA et de mesurer l'ampleur du problème en matière de comportements. C'est une étape indispensable à la prévention et à la prise en charge de cette affection.

Mots clés : Hypertension artérielle, enseignants, connaissances, attitudes, pratiques

ABSTRACT

In Benin, the socioprofessional category the most affected by hypertension and its complication is that of teachers. The target of this study is to appreciate Bohicon's teachers knowledges, attitudes and practices in matter of hypertension and to determine factors that influence them. The inquiry has been done on 404 teachers of Bohicon. The following results have been obtained:

- 19% of **non** hypertensive teachers and 51% of hypertensive teachers have a good knowledge of hypertension
- 62,6% of **non** hypertensive teachers and 52,9% of hypertensive teachers have a good attitude facing hypertensive
- no hypertensive teacher has good practice while only 1,7% of **non** hypertensive teachers have it.

We have also noticed that the existence of cardio-vascular risk factor favour best knowledges, attitudes and practices among teachers.

Concerning the socio-economical level, it influences the knowledges and the attitudes of **non** hypertensive subjects. Therefore, we suppose that they think sanitary services are expensive.

Our study permits health care providers to understand the conception of the population on hypertension. It also permits to see the extensiveness of the problem in matter of behaviours.

It's an essential step of the prevention and the management of hypertension.

Key words : hypertension, teachers, knowledges, attitudes, practices