



### Risques

Les huiles essentielles contenues dans certains parfums peuvent provoquer des réactions respiratoires et cutanées.

### Déclinaison plurielle

L'équilibre entre la concentration d'alcool et la concentration de concentré odorant détermine le type de produit : extrait de parfum, eau de parfum, eau de toilette, eau fraîche.

► parfums sont elles jalousement tenues secrètes.. Ce que l'on sait ? Un parfum est composé en grande partie d'alcool (70 % minimum) auquel sont ajoutés le concentré odorant (des parfums de synthèse ou naturel) et des fixateurs (phtalates principalement). Un cocktail qui peut sembler anodin pour certains, mais qui sent bon le risque sanitaire pour d'autres.

### Quels sont les risques ?

« Les parfums sont des cosmétiques qui répondent aux exigences de la réglementation européenne, explique Céline Couteau, docteur en pharmacie et spécialiste des cosmétiques. Ils se composent d'un grand nombre d'ingrédients d'origine naturelle ou synthétique comme notamment les muscs, controversés pour diverses raisons, ou les phtalates, dont certains sont interdits. »

(2) Rapport Greenpeace, *Un Parfum de Scandale*, 2005.

En 2005, Greenpeace<sup>(2)</sup> alertait sur la présence dans 36 parfums célèbres de muscs synthétiques et de phtalates (le diethyl phtalate le plus courant), potentiellement dangereux. Pour l'organisation, « certaines de ces substances chimiques sont des contaminants reconnus du sang et du lait maternel ». En parfumerie, les muscs synthétiques (muscs nitrés, muscs polycycliques, muscs macrocycliques) sont utilisés pour leur pouvoir odorant, en remplacement du musc naturel (merci pour les chevrotins). Problème : des effets antiœstrogènes ont été observés chez le mammifère ainsi que des dérèglements du système hormonal. Les phtalates (DEP) quant à eux, utilisés pour fixer le parfum et rendre le produit impropre à la consommation, sont également source de préoccupations. D'après Greenpeace, même si « les effets à long terme

d'une exposition directe et répétée au DEP ne sont pas encore bien compris », on constate des modifications de l'ADN des cellules du sperme, « un lien possible entre l'exposition et un fonctionnement pulmonaire déficient ». Sur ce point, la FEBEA (Fédération des entreprises de la beauté) se veut rassurante : « Seul un phtalate, le diethyl phtalate, est utilisé par les fabricants de produits cosmétiques. Il ne présente aucun risque pour les consommateurs. » Autre interrogation, les risques d'allergie et d'irritation. 26 substances identifiées comme potentiellement allergènes sont autorisées pour la formulation des jus et « la présence d'allergènes est chose fréquente dans les parfums », confirme Céline Couteau. Les réactions allergiques à un parfum se traduisent généralement par l'apparition

d'eczéma. L'alcool, la base de tout parfum alcoolique (certains ont une base huileuse), est également bien connu pour favoriser les irritations et la sensibilité cutanée, sans oublier qu'il facilite la pénétration des actifs dans l'épiderme. Et que penser de la présence de filtres UV dans les parfums ? « Pour protéger la couleur des jus, les industriels intègrent des filtres UV types benzophénones, octylméthoxycinnamates dans leurs parfums. On aimerait bien les voir disparaître des formules », ajoute Céline Couteau. Même si le parfum est un cosmétique *safe*, il est parfois associé au « syndrome d'intolérance aux odeurs chimiques » se traduisant par des migraines, irritations nez, yeux, gorge, maux de ventre, toux, éternuements. Au point que de l'autre côté de l'Atlantique, au Canada, certains >

## Faut-il passer aux parfums bio et naturels ?

Rien n'est moins sûr, car si acheter un parfum bio ou naturel limite la présence de produits chimiques et de substances potentiellement toxiques, cela ne protège pas des risques d'irritation ou d'allergie.



## MON PARFUM EN PRATIQUE

- Parfumer ses vêtements plutôt que sa peau
- Éviter de se parfumer avant une exposition au soleil
- Déconseillé aux enfants, femmes enceintes, peaux sensibles et atopiques, asthmatiques et personnes souffrant d'allergies



© SHUTTERSTOCK