

TUTO MASQUE DE PROTECTION

La forme de ce masque est celle des masques chirurgicaux.



Le masque terminé fera environ 18 cm x 10 cm avec une ouverture latérale pour y glisser un filtre. Deux épaisseurs de tissu ne suffisent pas, il faut un filtre à glisser entre les deux d'où la nécessité d'une ouverture latérale.



Fournitures :

- 1 rectangle de 23 cm x 20 cm pour le tissu extérieur
- 1 rectangle de 21 cm x 20 cm pour le tissu intérieur (choisir un tissu doux car le masque sera porté durant plusieurs heures)
- Un morceau d'environ 15 - 16 cm de barre métallique identique à celles qui permettent de fermer les sacs de congélation

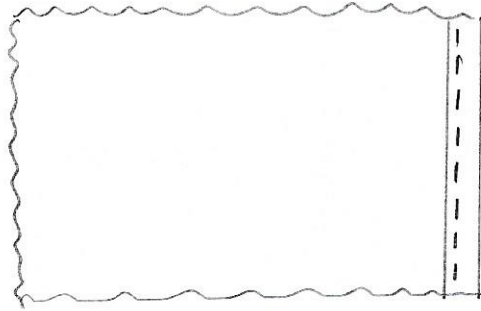
Cette barre métallique permet de pincer le masque au niveau du nez

- De l'élastique : deux morceaux d'environ 15 cm chacun

ATTENTION : en fonction de l'élastique que vous utiliserez, la longueur sera à adapter.

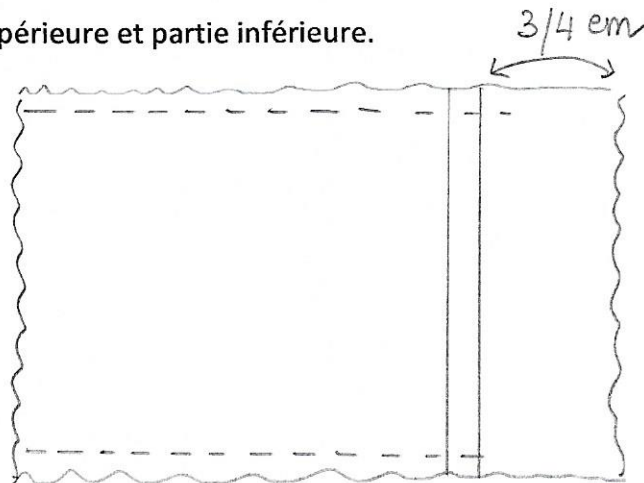
Faites un premier essai et ajustez. Le masque doit rester ajusté mais confortable à porter.

Prenez le tissu intérieur et bordez l'un des côtés par une pique.

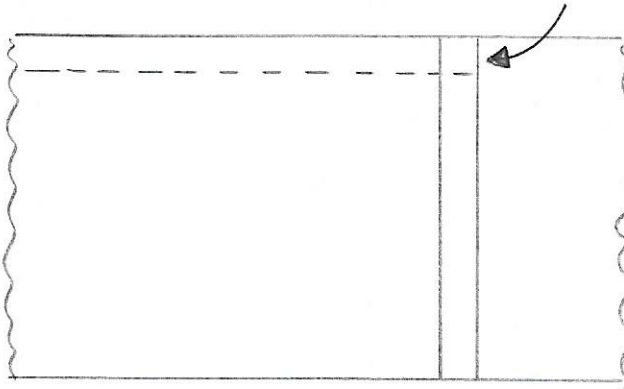


Posez les deux tissus l'un sur l'autre, endroit contre endroit en laissant 3 – 4 cm environ libres sur l'un des côtés (partie cousue du tissu intérieur et tissu extérieur dépassant)

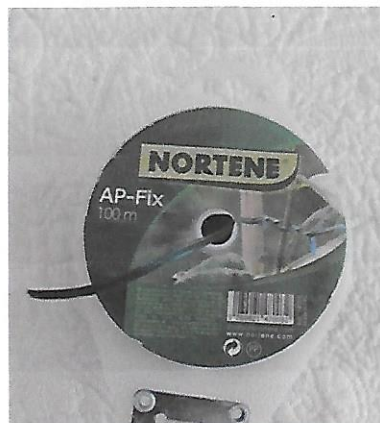
Faites une pique partie supérieure et partie inférieure.



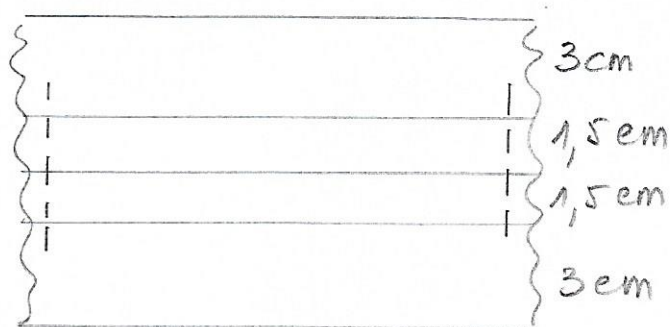
Retournez, repassez puis faites une ligne de pique sur la partie supérieure pour y glisser la barre métallique.



Voici ce que j'ai utilisé comme barre métallique

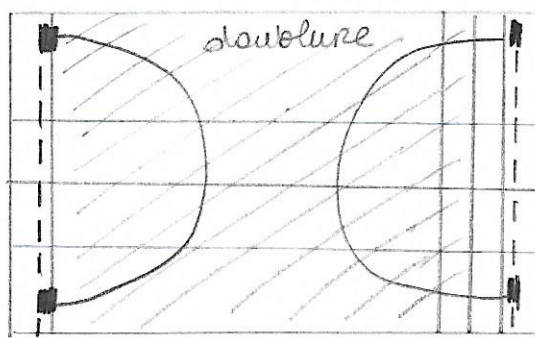


Marquez les plis au fer à repasser, maintenez les avec des petites pinces puis piquez les



Si possible, surfilez chacun des côtés.

Faites un rentré et piquer une ligne de couture de chaque côté après avoir glissé votre élastique. Pensez à renforcer la pique au niveau de l'élastique.



Si vous n'avez pas de surfileuse, vous pouvez utiliser un biais ou faire un double rentré et piquer.

L'ouverture sur le côté dans la doublure permettra de glisser un filtre.

Pour le filtre (à changer dès que nécessaire), plusieurs possibilités :

- Un morceau de **molleton fin** de patch
- Un morceau de drap d'examen (une face papier – une face un peu plastifiée)
- De l'essuie tout plié
- Un filtre à café.

Bien entendu, n'oubliez pas les gestes barrière et restez à la maison !