

À QUI S'ADRESSER POUR PARTICIPER A UNE SESSION ?

S'ASSEOIR (Strasbourg) : secretariat.sasseoir@yahoo.fr
Bruno WOLF, 1 pl. A. Schweitzer, 67800 Hoenheim -
06 21 56 15 48- wolfbruno15@gmail.com

COUVENT DE LA TOURETTE : 69210 Eveux - 04 72 19 10 90
rencontres.couventdelatourette@orange.fr

L'INSTANT PRÉSENT (Rouen) : Chantal MARIN - 02 35 07 06 55

SESSION A ST-JACUT DE LA MER : L'abbaye, 3 rue de l'abbaye,
BP 1, 22750 Saint-Jacut de la Mer - 02 96 27 71 19
contact@abbaye-st-jacut.com

SESSIONS A LILLE : Jacques RAUWEL 06 07 13 26 87-
jacquesrauwel@libertysurf.fr

JEÛNE À ORBEY : Odile LAURENCE - DE BUYER -
odile.debuyer@gmail.com
(Renseignements et inscriptions uniquement par courriel)



SEPTEMBRE 2022 INFORMATIONS DE RENTRÉE

**A l'Église de la Très Sainte Trinité
18 rue de Boston Strasbourg Esplanade**

Assise : reprise lundi 12 septembre

Lundi de 17h30 à 19h

Mercredi de 8h à 9h

Jeudi de 17h30 à 19h

Les assises ont lieu dans la grande salle à gauche de l'église.

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à :

- Catherine Baly : catherine.baly@orange.fr (06 81 05 42 68)
- Françoise Vinel : francoisevinel@wanadoo.fr (06 87 00 62 74)
- Bruno Wolf : wolfbruno15@gmail.com (06 21 56 15 48)

Interruption des assises pendant les vacances de printemps et en juillet-août.

- **Assemblée générale** de l'association samedi 1er octobre 2022 à 17h30

A l'Église de la Très Sainte Trinité

- **Lecture de Maître Eckhart :** Entretiens spirituels et Sermons
Atelier de lecture animé par Bernard Durel. **Une réunion par mois le samedi après-midi de 16h à 18h à l'église de la Très Sainte Trinité.**

Renseignements : Françoise Vinel (voir plus haut)

Premières dates : 17/09 – 22/10 - 5/11 -

Le 17 septembre, éléments d'introduction : bienvenue à toute personne intéressée !

Calendrier des sessions animées par Bernard DUREL

Les sessions en Alsace apparaissent en gras
Calendrier établi fin août 2022, certaines choses seront précisées plus tard

2022

- 1-2 OCTOBRE : Journées d'introduction puis journée d'approfondissement, à l'Église de la Très Sainte Trinité Strasbourg (S'asseoir)**
08-09 OCTOBRE : *Saint-André – Lille (Jacques Rauwel)*
28 OCTOBRE - 1er NOVEMBRE : Sesshin à Reinacker (S'asseoir)
7-13 NOVEMBRE : Jeûne à Orbey (O. Laurence-de Buyer)
26 NOVEMBRE : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)
02-04 DECEMBRE : Session de méditation ouverte aux débutants à Eveux, Couvent de la Tourette
10 DECEMBRE, Conférence : « Ety Hillesum : une lumière pour notre temps », au Centre Mounier, de 16h à 18h (S'asseoir)
16-18 décembre : Session au Bec-Hellouin, « La solitude » (L'instant présent)
26-31 DECEMBRE : Sesshin à Orbey (S'asseoir)

2023

- 07-08 JANVIER : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement à Strasbourg (S'asseoir)**
21 JANVIER : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)
17-21 FEVRIER : Session à Saint-Jacut de la Mer : « Homme et femme il les créa »
10-12 MARS : Session d'approfondissement à Eveux, Couvent de la Tourette : « Accompagner la mort de l'autre, préparer la sienne »
24-26 MARS : Session à Reinacker (S'asseoir) : « La gratitude »
15-16 avril : Notre Dame de Grâce
4- 8 mai : Sesshin à Orbey (S'asseoir)

Depuis 1997, l'association S'Asseoir propose ses activités au Centre Mounier et organise diverses sessions en Alsace et dans d'autres régions. Selon les termes mêmes de ses statuts, sa raison d'être est la pratique silencieuse de la méditation dans l'esprit du zen et les activités en relation avec cette pratique, notamment sous forme de conférences et d'enseignements.

Bernard Durel, frère dominicain résidant à Strasbourg, est à l'initiative du groupe et il anime la plupart des journées et des sessions.

Voici les différentes sessions proposées par l'association et animées par Bernard Durel :

- **Journées d'introduction** : plus spécialement organisées pour les débutants, ces journées ont lieu à Strasbourg.
- **Sessions** : week-end ouvert à tous, pratique de l'assise, enseignement et échanges sur différents thèmes.
- **Sesshin d'un jour** : 4 à 5 heures de méditation silencieuse, et un bref temps d'enseignement
- **Sesshins** : sessions intensives, pour les personnes ayant une bonne pratique de l'assise (6 à 7 heures par jour) entièrement en silence.