

## Psautne 102 (103)

### Refrain: Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits. **R**

Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse. **R**

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
il n'est pas pour toujours en procès,  
ne maintient pas sans fin ses reproches. **R**

Comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !  
Il sait de quoi nous sommes pétris,  
il se souvient que nous sommes poussière. **R**

Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,  
est de toujours à toujours,  
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,  
pour ceux qui gardent son alliance. **R**

