

## MINI-CANNELES AU THON

### INGREDIENTS : pour 30 mini-cannelés

Une boîte de thon au naturel (120g net égoutté)

60 g de mascarpone

45 g de gruyère râpé

3 œufs

1/2 oignon

Une gousse d'ail

Persil, ciboulette

Une cuillère à café de concentré de tomate



### PREPARATION :

Préchauffer le four à 180°

Egoutter le thon

Mixer tous les ingrédients

Remplir les moules

Mettre au four 15 mn



<http://katarinetta.canalblog.com/>