

APRES-MIDI DECOUVERTE

« Communiquer avec bienveillance ? »

Inspiré du travail de Marshall B. ROSENBERG



Un après-midi convivial pour

parler de

- la place de l'intention dans notre façon d'être en relation
- l'importance de l'instant présent au moment d'un échange

découvrir

- un processus de communication permettant de créer des relations basées sur plus de respect et de compréhension réciproque

Animé par Christina FOREST

Motivée, depuis sa jeunesse, par la compréhension sur le fonctionnement des relations humaines, le travail de Christina est nourri par différentes formations en relations humaines et de ses propres expériences de vie.

Elle se forme à la *Communication NonViolente* de Marshall B. ROSENBERG depuis 2011.

Coût de l'atelier : 15€ par personne

Organisé par AIMIR, association pour une meilleure communication interpersonnelle

Pour connaître les prochaines dates de l'atelier ou pour organiser cet atelier dans votre commune, vous pouvez contacter l'association au **07.85.18.65.81** ou **aimir@orange.fr**

AIMIR

Association
pour une meilleure
communication interpersonnelle