

ACTIVITÉ PHYSIQUE

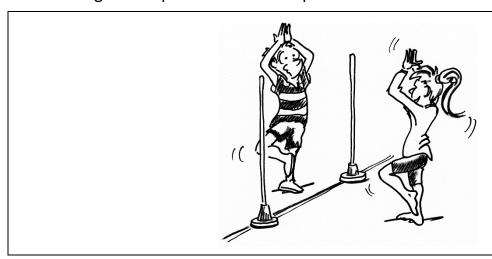


Défi n°4: le miroir

Prestation artistique ou acrobatique

Ce qu'il faut faire

- 1. Comme devant un miroir, je reproduis les positions de la personne en face de moi (frère, sœur, papa, maman...).
- 2. J'imagine des positions à faire reproduire.



Rôles à tenir : joueur + juge

Matériel: accessoires si besoin

Variantes

- Utiliser des accessoires : objet, chaise, etc.
- Se placer côte à côte.
- Reproduire un enchaînement de positions.