



BIODANZA®

**Stage à Villers les Nancy
Samedi 13 avril 2019**

Système Rolando Toro

" Danser son enfant intérieur "



.....

Animatrice Valérie RICHARD – 06 86 30 04 47 – contact@valerie-richard.com	Organisateur Christian CRAPOIX - 06 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr
--	---

Activité proposée par l'Association biOasis

" DANSER SON ENFANT INTÉRIEUR "

L'enfant intérieur c'est la part la plus authentique de nous-mêmes qui se situe au-delà de toute influence extérieure. Elle nous permet d'exprimer la spontanéité, la résilience, la joie, l'amour inconditionnel, la légèreté, l'enthousiasme, l'absence de jugement.

Devenez un adulte relié à ses rêves, ouvert à son cœur d'enfant.

En reprenant contact avec notre enfant intérieur, nous nous ouvrons à une puissance sur nous-mêmes qui nous conduit à être le créateur de notre vie.

En exprimant notre enfant intérieur, nous profitons de la vie, nous vivons dans le présent, où tout est source de joie, d'émerveillement, d'apprentissage, de liberté et de conscience.

Danser son enfant intérieur, c'est prendre soin de l'enfant blessé, le protéger et l'écouter et exprimer son enfant spontané et joyeux pour enfin devenir libre d'être soi !

L'atelier est animé par Valérie RICHARD

Valérie Richard est formatrice de Biodanza depuis 10 ans. Elle est professeure didactique et a suivi les extensions l'arbre des désirs, le projet minotaure, Biodanza en entreprise, Voix et percussions, projet Evolution, les 4 éléments.

Elle est également coach en développement personnel, formatrice, conférencière et auteure de livres sur la loi d'attraction et l'estime de soi. Sa mission est de partager son énergie de vie, en aidant les personnes à passer à l'action pour créer la vie de leurs rêves.



Informations pratiques

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy

Tarif : 35 € les 2 ateliers Inscription avant le 8 avril 2019

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

(30 € si participation à 3 stages consécutifs)

Adhésion annuelle : 5 €

Les détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

Activité proposée par l'Association biOasis

Renseignements et inscriptions : Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr