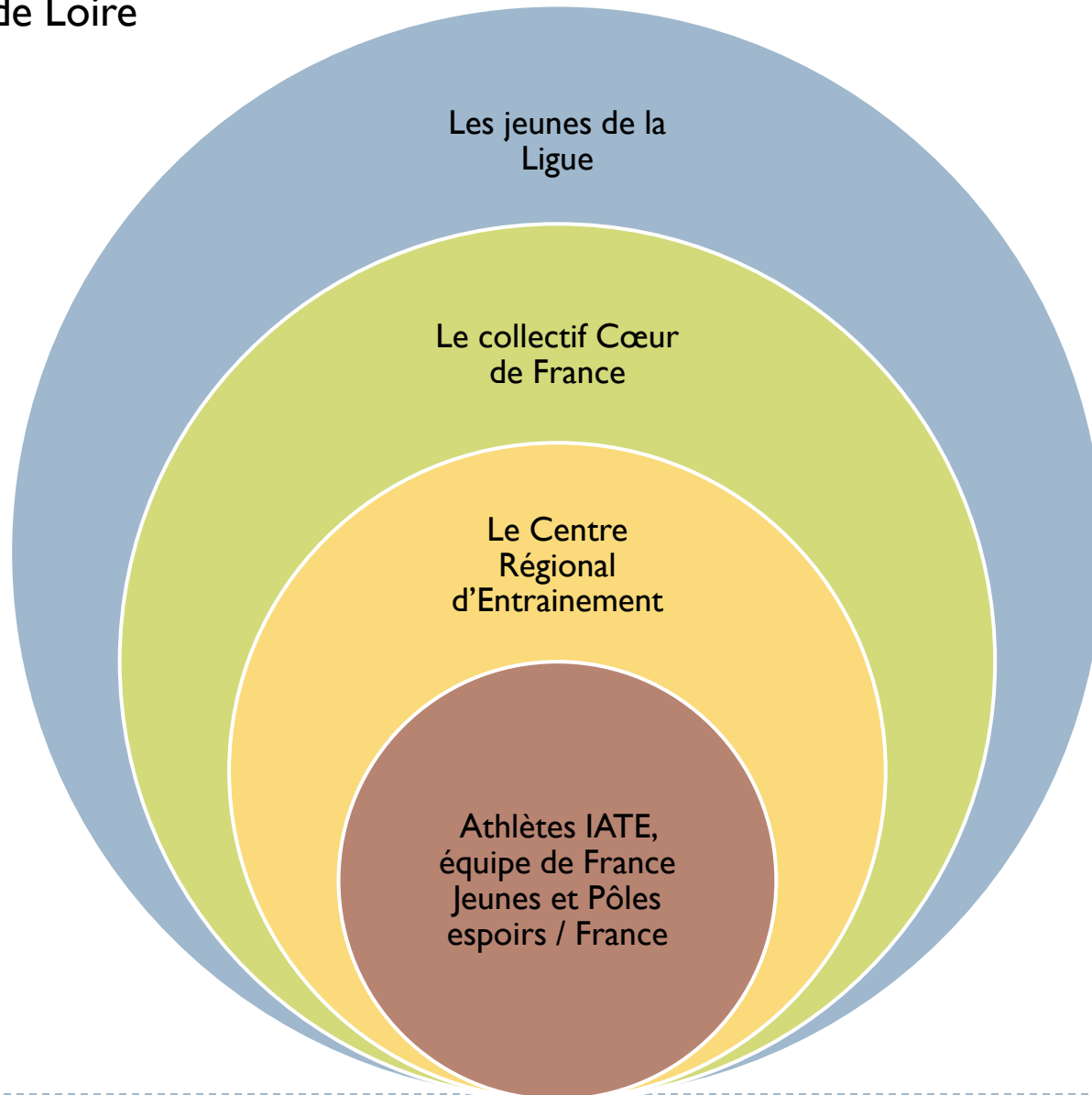


PROJET

Collectif Cœur de France
saison 2019

Ligue du Centre Val de Loire de Triathlon

Schématique de la construction du projet jeunes d'accès aux Haut Niveau en Ligue du Centre Val de Loire



Les stages d'accès au Collectif Cœur de France

▶ Stage de détection:

Ouvert à l'ensemble des jeunes benjamin/minime licenciés en LR Centre

Ayant réalisé à minima 80 pts au class triathlon dans l'année passé pour les Be/Mi I, et 90 pts pour Be2/Mi2

▶ Dates:

8 & 9 décembre janvier
2 & 3 février

▶ Lieu:

CRJS Aubigny sur Nère

▶ Effectif :

25 à 30 jeunes

OBJECTIF SPORTIF DE CES JEUNES:

- Participation au Challenge Jeunes Performance de la Ligue, et au Challenge National Jeunes,
- Perspective d'intégration du Centre Régional d'Entraînement,

Les stages du Collectif Cœur de France

▶ Stage de perfectionnement Be/Mi:

- Sur sélection à l'issu des stages précédents, compétitions et class tri.
- Potentiel physique et surtout investissement personnel seront de rigueur!

▶ Dates:

- ▶ 22 au 24 octobre
- ▶ 18 au 20 février
- ▶ 15 au 17 avril

▶ Lieu:

- ▶ CRJS Aubigny sur Nère

▶ Effectif :

- ▶ 12 à 16 jeunes

OBJECTIF SPORTIF DE CES JEUNES:

- obligation de participation au Challenge Jeunes Performance de la Ligue, et au Challenge National Jeunes,
- Projet d'intégration du Centre Régional d'Entraînement,

Les stages du Collectif Cœur de France et Centre Régional d'Entraînement

▶ Stage d'entraînement:

- Pour les athlètes du CRE d'Orléans,
- Pour les athlètes Cadet / Junior à potentiel national non résident du CRE,
- Pour des athlètes Mi2/Ca souhaitant intégrer le CRE en septembre prochain,

▶ Dates:

- ▶ 2 au 6 janvier
- ▶ 17 au 22 février
- ▶ 15 au 20 avril

▶ Lieu:

- ▶ Les Sables d'Olonne
- ▶ CRJS Aubigny sur Nère
- ▶ Aix les Bains

▶ Effectif :

- ▶ 8 à 16 jeunes

OBJECTIF SPORTIF DE CES JEUNES:

- obligation de participation au Challenge Jeunes Performance de la Ligue, et au Challenge National Jeunes,
- Résident du Centre Régional d'Entraînement, ou postulant à l'entrée, et athlète à potentiel national,

Les objectifs

▶ Challenge Jeunes

Compétitions:

- ▶ ?? Ch. régional de Bike & Run
- ▶ ?? Class Triathlon
- ▶ ?? Mars Ch. régional de Duathlon
- ▶ ?? Mai 1/2 finale Ch. de Fr. de triathlon à ??
- ▶ ?? étape D3 régional
- ▶ ?? Juillet Ch. régional d'Aquathlon

▶ Challenge National Jeunes:

- ▶ 14 avril Ch. de Fr. de duathlon à Noyon
- ▶ ?? Mai 1/2 finale Ch. de Fr. de triathlon à ??
- ▶ 26 mai Ch. de Fr. de triathlon à Grignon
- ▶ 20 juillet Ch. de Fr. d'Aquathlon à Bergerac
- ▶ 21 juillet Ch. de Fr. des Ligues à Bergerac