

# REGLEMENT

## PARCOURS

Une boucle de 10.5 km à parcourir 2 fois pour le 21 km empruntant la vallée du Dolo sur chemin, coteaux, prairie, passage à gué, escaliers, chemin caillouteux et un peu de bitume. Balisage par ruban fluo et marquage au sol.

## EPREUVES

Individuel pour les deux distances. Accompagnateur vélo interdit.

## PARTICIPATION

Epreuves ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir de 18 ans.

Photocopie de la licence sportive obligatoire pour les licenciés FFA ou certificat médical de non contre indication pour la pratique de la course a pied en compétition datant de moins d'un an.

Toute inscription sur place sera majorée de 2€

## ENGAGEMENT

21 km.....12 €

10.5 Km.....8 €

## HORAIRES

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| Départ des sicaudieres | 14h15 pour le 21 km   |
|                        | 14h30 pour le 10.5 km |

## RESULTATS

A partir de 17h30 avec vin d'honneur.

## RAVITAILLEMENT

Adapté à ce genre d'épreuve. Ravitaillement plus copieux à l'arrivée

## SECURITE ASSISTANCE

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la Mutuelle de Poitiers. Les licenciés bénéficient de la garantie accordée par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Poste de secours assuré par la Croix Rouge.

## RECOMPENSES

Lots surprise à tous.

## DOSSARD

Retrait des dossards le samedi matin de 9h30 à 12h au magasin Intersport Bressuire et au départ à partir de 12h30.