

Lundi 24 septembre 09h30	Mardi 25 septembre 09h00	Jeudi 27 septembre	Reprise des randos du Dimanche
Lisiane/Marie/Josiane/Pierre	Roland	Robert/Gaby/Angèle	le 07 Octobre
<p>Saint Michel en l'Herm « Les Glaireaux Doux »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Saint Denis du Payré</p> <p>11 km</p> <p>08h30 : Rdv parking Espace Culturel.</p> <p>08h45 : Parking Mairie de Saint Denis du Payré.</p>	<p>Thiré</p> <p>13/14km</p> <p>13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h20 : Dpt Parking Eglise de Thiré</p> <p>8 km environ</p> <p>14h00 : rdv parking espace culturel/Parking église de Thiré.</p>	