

# ***Faire face à la Vérité Personnelle***

***par Jésus (AJ Miller)***

Publié par Divine Truth, Australie chez Smashwords  
<http://www.divinetruth.com/>

## **Edition Smashwords, Notes de licence.**

Merci pour votre téléchargement de ce livre électronique gratuit. Vous êtes les bienvenus pour le partager avec vos amis. Ce livre peut être reproduit, copié et distribué. Si vous avez apprécié ce livre, n'hésitez pas à retourner à [Smashwords.com](http://Smashwords.com) pour découvrir d'autres travaux de cet auteur. Merci pour votre support.

Ce livre électronique est une lettre écrite par AJ Miller à diverses personnes le 27 août 2006. Dans celle-ci, Jésus discute du besoin de prendre la responsabilité émotionnelle personnelle et de faire face émotionnellement à la vérité à l'intérieur de soi si l'on désire vraiment devenir un avec Dieu.

Egalement disponible dans la série "la Vérité vous rendra Libre" de Divine Truth :

A Burning Desire for God  
Assisting Spirits  
Creating Loving Ecosystems  
Emotional Clearing  
Facing Personal Truth  
God's Laws: An Introduction  
God's Laws: Laws Governing Love of Others  
God's Laws: Laws Governing Love of Self  
God's Laws: The Law of Cause and Effect  
Interview with Jesus: Abortion  
Interview with Jesus: Humility  
La Verdad Acerca De Dios  
La Vérité sur Dieu  
Lessons in Love: Love has Power over Evil  
Love in Action: Sincerity or Hypocrisy  
Overview of Divine Truth: Secrets of the Universe Vol. 1  
Overview of Divine Truth: Secrets of the Universe Vol. 2  
Receiving Divine Love  
Relationship with God: Emotional Blockages to God  
Relationship with God: Faith  
Relationship with God: Getting to Know God  
Relationship with God: Humility  
Relationship with God: Introduction to Prayer  
Relationship with God: Longing for Divine Love  
Relationship with God: Longing for Divine Truth  
Relationship with God: Qualities of Divine Truth  
Relationship with God: The Way  
Relationship with God: Why we Resist God  
Relationships  
The Greatest Experiment  
The Human Soul: Ethics and Morality  
The Human Soul: Logic, Truth and Emotions  
The Human Soul: The Façade Self  
The Human Soul: The Three Selves  
The Truth About: God  
The Truth About: Reincarnation and Spirits  
The Truth About: Repentance and Forgiveness  
The Truth About: Spirit Influence  
The Truth About: The Human Soul

## Table des matières

1. Introduction.....	4
2. Vivre en harmonie avec l'Amour de Dieu .....	4
3. Quelques rappels à propos du travail de libération émotionnelle .....	6
4. Quelques conseils pratiques.....	7

## 1. Introduction

Bon, je suis maintenant de retour en Australie après être resté 3 mois et demi à l'étranger aux Etats-Unis (Dallas, Miami, Port Charlotte, New York), à la Barbade, au Canada (St John) et en Angleterre. Je suis revenu à la maison via Singapour vers Perth Australie occidentale, ou j'ai passé deux semaines avec John avant de rentrer à la maison.

Je salue à nouveau chaque personne que j'ai rencontrée, et aussi les nouvelles personnes avec lesquelles je suis devenu ami. Vous me manquez tous et je suis certains que nous nous reverrons dans les 6 prochains mois ou à peu près. Il y a tellement de choses que je pourrais raconter concernant le voyage à l'étranger, mais c'est mieux que je réponde à vos questions si vous en avez la prochaine fois que je vois chacun d'entre vous.

Je n'ai pas emporté cette fois un appareil photo avec moi en voyage, et je n'ai donc pas de photos à vous montrer. Mes excuses à ce propos. Je ne suis pas quelqu'un qui prend des photos (ou fort impliqué dans la photographie), principalement parce que je préfère avoir les expériences sans devoir être conscient de les enregistrer. Mais l'inconvénient est que je n'ai à présent pas de photos de toutes ces belles personnes que j'ai rencontrées. Donc, je serai plus diligent la prochaine fois.

Une chose que j'ai remarquée lors de mes voyages est que beaucoup de personnes ressentent encore de la frustration dans leur progression vers leur Père Céleste. Et je voudrais discuter plus en détails avec vous tout ce que je vois comme la raison principale de cette condition de frustration et du sentiment que beaucoup de gens ont de ne toujours pas progresser très rapidement vers leur Père Céleste.

## 2. Vivre en harmonie avec l'Amour de Dieu

Une progression rapide vers Dieu, et donc la réception rapide de Son Amour Divin qui rend cette progression possible, peut seulement être atteinte par une âme qui vit continuellement en harmonie avec la vérité concernant ses propres désirs et aspirations à recevoir l'Amour Divin.

Quand nous disons que nous avons un désir d'avoir vraiment plus d'Amour Divin afflué dans notre âme, et que nous ne sommes pourtant pas conscient de recevoir cet Amour, alors nous devons faire face à cette vérité importante qui est : nous n'avons pas un pur et sincère désir qui vient de notre âme. Quand j'ai mentionné cela à certains, ils se sont sentis offensés par moi car ils croient qu'ils ont un désir pur et sincère. Ensuite, je leur demande si ils ressentent les sensations de l'Amour Divin entrant dans leur âme de manière constante (c'est-à-dire chaque jour pendant la plupart des heures de la journée). La plupart répondent honnêtement qu'ils ne les ont pas. Je leur demande ensuite pourquoi est-ce le cas. La plupart ne savent pas mais ils m'assurent qu'ils ont un désir pur pour l'Amour Divin.

Mais si nous avons un désir pur et sincère de l'âme, notre Père répondrait immédiatement à notre aspiration d'âme, et nous donnerait davantage de Son Amour. Il ne retarde jamais la livraison de Son Amour à l'âme qui le désire honnêtement. Il ne refuse absolument jamais ce qui est désiré sincèrement avec une raison pure de l'âme. Dieu est complètement fidèle à Ses Lois d'Amour, et Il ne manque jamais de répondre à un désir pur et sincère. Il est très important que nous comprenions ce fait vital. Si nous ne recevons pas d'Amour et que nous pensons quand-même que nous le désirons, alors la cause pour laquelle nous ne le recevons pas n'est pas les « manières mystérieuses » de Dieu, comme certains peuvent l'appeler, mais plutôt que

nos propres aspirations et désirs ne sont pas motivés par des motifs purs, honnêtes ou sincères.

Le Saint-Esprit est la connexion via laquelle notre âme est connectée à celle de Dieu, et qui permet l'afflux de Son Amour Divin dans notre âme quand elle y aspire. Le Saint-Esprit est un Esprit de Vérité. Le Saint-Esprit ne peut pas maintenir une connexion avec notre âme quand notre âme est dans une condition où elle a des désirs impurs, malhonnêtes et pas sincères. Si nous choisissons de mentir ou de retenir la vérité à propos de nos passions, désirs, aspirations et sentiments, même à nous-mêmes, alors nous brisons la connexion avec le Saint Esprit. Et à partir de ce moment, il devient impossible pour notre Père de nous donner davantage de Son Amour jusqu'à ce que nous ré-établissons la connexion en vivant dans la vérité émotionnelle. C'est totalement dépendant de nos propres pensées, mots et actions qui sont motivés par nos propres vrais sentiments et émotions. Et Dieu ne va pas et ne peut pas, sans enfreindre Ses Propres Lois, ce qu'Il ne fera jamais, nous donner l'Amour que nous pensons désirer quand nous exerçons notre libre arbitre d'une manière qui empêche une connexion avec le Saint-Esprit.

Il y a des péchés d'omission et de commission concernant la vérité. Nous sommes impliqués dans un péché de commission quand nous mentons, étant donné qu'un mensonge, quelle qu'en soit la raison, fait à nous-mêmes, à Dieu ou à une autre personne, est le résultat d'un désir de notre part de fausser la vérité. Un désir de fausser la vérité vient d'une émotion en nous qui est en disharmonie avec le bonheur et les Lois de Dieu (même les Lois de l'Amour Naturel), et c'est cette cause émotionnelle que nous devons trouver, reconnaître et libérer avant que nous puissions agir avec un désir pur.

Nous sommes impliqués dans un péché d'omission quand nous cachons la vérité à nous-mêmes, à Dieu ou aux autres. Quand nous cachons la vérité, et évitons d'être ouverts et transparents dans nos rapports avec nous-mêmes, les autres ou Dieu, étant donné que cacher la vérité est aussi motivé par des désirs ou émotions en nous qui sont en disharmonie avec les Lois de Dieu et le bonheur, nous aurons besoin de trouver, reconnaître et libérer les causes émotionnelles de notre désir de cacher la vérité avant que nous puissions nous attendre à continuer à recevoir l'Amour de Dieu.

En d'autres mots, si nous mentons ou même cachons la vérité, et évitons d'être ouverts et transparents avec nous-mêmes, Dieu ou les autres, alors nous sommes aussi impliqués dans un péché de commission ou d'omission envers la vérité, et le résultat de ce péché sera que nous brisons la connexion avec le Saint-Esprit de Dieu, et Son Amour Divin ne sera plus capable d'affluer dans notre âme. Sans vérité, l'Amour Divin ne peut pas affluer.

Même si notre propre condition d'âme n'est pas observable par nous-mêmes, notre Créateur et chaque esprit Céleste est complètement conscient de toute faute, erreur, croyance, désir, passion et aspiration en nous qui s'oppose à la réception de l'Amour de Dieu en notre âme. Ils attendent tous que nous devenions conscients de l'erreur A L'INTERIEUR DE NOUS. Je dois insister sur cela ! Dieu attend que nous devenions conscients de l'ERREUR A L'INTERIEUR DE NOUS avant qu'Il puisse nous donner davantage de Son Amour Divin. Il est de notre responsabilité de trouver les erreurs à l'intérieur de nous, bien que nous ayons l'assistance de Dieu, des nos amis Célestes, de tous ceux dans une meilleure condition spirituelle que nous, et aussi des autres événements fortuits impliquant toute personne ou situation qui peuvent nous démontrer nos propres erreurs. Notre âme attirera les événements et circonstances requises pour exposer en nous nos propres erreurs, et c'est une des opérations de la Loi Divine de l'Attraction.

Donc, nous devons arriver à nous voir nous-mêmes tels que nous sommes vraiment dans la perspective de Dieu plutôt que comme nous souhaitons être perçus par nous-mêmes ou les

autres. **Une des plus grandes causes de stagnation par rapport à la réception de l'Amour Divin est notre désir personnel de garder des concepts mentaux faux de nous-mêmes pour éviter une confrontation avec nos émotions d'erreur en nous.**

### 3. Quelques rappels à propos du travail de libération émotionnelle

Notre Père, comme Il nous aime tout le temps et souhaite que nous trouvions la voie correcte, utilise toujours Ses anges, événements et circonstances pour confronter nos propres erreurs en nous, et Il a construit la Loi de l'Attraction pour permettre à l'âme d'être confrontée avec sa propre erreur, et cette Loi opère qu'une personne ait reçu de l'Amour Divin ou pas.

Une âme en erreur attirera généralement de la douleur et de la souffrance pour elle-même, que cette douleur soit de nature physique (ce qui est habituellement le résultat du déni actif d'émotions internes) ou émotionnelle. Généralement, beaucoup d'entre nous ont une grande peur de traiter leurs émotions internes, et donc, à cause de cette peur, nous avons besoin d'une quantité encore plus grande de douleur émotionnelle avant que nous ayons la volonté de faire face à notre vérité interne. La Vérité expose toutes les peurs en tant que Fausses Emotions Apparaissant Réelles (F.E.A.R), et une fois que nous serons parfaits en Amour Divin, nous n'aurons pas de peur. « L'Amour Parfait met la peur de côté ».

Pratiquement toute douleur physique est causée émotionnellement. Toute souffrance physique et émotionnelle est le résultat d'un péché, que ce péché soit notre propre création ou le résultat de péchés de nos parents, environnement, culture,...étant imposés sur notre âme, et ensuite, en tant qu'effet ultérieur, sur nos corps physiques et spirituels. Les effets de TOUT péché peuvent être enlevés de l'intérieur de nous, peu importe qui est ou ce qui en est la cause, dépendant de notre désir personnel et pur d'entrer dans une relation personnelle profondément aimante avec notre Créateur. Lorsque nous recevons l'Amour Divin, cet Amour a un effet purifiant sur notre âme, qui affecte à son tour la condition de nos corps spirituels et physiques vers l'état où ils ne connaissent plus de souffrance. Si nous continuons à progresser jusqu'à ce que nous soyons dans une condition d'union avec Dieu, à ce moment, même sur terre, toute souffrance cessera excepté celle causée par les autres exerçant leur libre arbitre envers nous en disharmonie avec les Lois de Dieu (et même ces effets seront nettement réduits).

Notre Père a créé notre corps comme un système parfait pour mesurer la douleur, et la douleur est toujours un indicateur que quelque chose est erroné à l'intérieur de nous. La douleur physique est une réponse fournie pour la protection de notre corps physique, et la douleur émotionnelle pour la protection de notre corps spirituel.

Par exemple, si nous mettons notre main sur un fourneau bouillant, nous ressentirons vite la douleur d'une brûlure, et cela entraîne que nous répondons d'une façon qui protège notre main d'être brûlée jusqu'aux cendres et totalement endommagée. Donc, la douleur est une protection pour notre corps physique, et un rappel que placer notre corps dans le chemin du feu endommagera notre propre corps. Cela entraîne que nous soyons prudents dans les situations potentielles qui pourraient causer cette douleur.

D'une manière similaire, la douleur émotionnelle est un rappel que si nous continuons une ligne de conduite qui en disharmonie avec notre propre création, nous continuerons à en supporter les conséquences. Par exemple, si je n'arrête pas d'exprimer ma colère avec toutes les personnes qui croisent ma route, je serai à la fin complètement seul ou en compagnie d'autres personnes en colère, puisque personne de paisible ne voudra ou appréciera ma compagnie. Je continue à pécher, et tant que je continue à pécher, ma condition d'âme continuera à se

dégrader. Je dois trouver un moyen pour libérer ma colère et me connecter à mon chagrin qui n'endommage pas les autres, moi-même ou la création vivante de Dieu.

Prenant l'exemple émotionnel plus loin, si je choisis de ne pas libérer le chagrin qui cause ma colère, et si je choisis ensuite de continuer à supprimer la colère et le chagrin, je finirai par devenir déprimé, et je serai tellement malheureux que je ressentirai que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue. Cependant, une fois que je me connecte à mon chagrin, que je réalise la vérité à son propos, que je le libère et en parle à mon Père, maintenant l'opération de Son Amour m'aidera à surmonter la tristesse à un tel point que sa cause sera oubliée, et en plus, en conséquence de la cause étant libérée, je ne serai plus capable de me mettre en colère ni d'être déprimé.

Donc, ma douleur émotionnelle est un indicateur que j'ai des émotions, croyances, pratiques, pensées, mots ou actions qui sont en disharmonie avec les Lois de Dieu ou que je vie dans un environnement en disharmonie avec les Lois de Dieu, et pour ne plus expérimenter de douleur émotionnelle, je dois choisir de réaliser et de libérer les causes basées dans l'âme de la douleur émotionnelle. En d'autres mots, je dois choisir de CHANGER et avoir un désir émotionnel de le faire.

#### 4. Quelques conseils pratiques

Comme j'ai dit, **une des plus grandes causes de stagnation est notre propos refus d'accepter humblement notre vraie condition émotionnelle et spirituelle, et de choisir ensuite de développer un désir de changer cette condition.** Tant que nous désirons garder de faux concepts mentaux de nous-mêmes, et souhaitons projeter aux autres une fausse impression de qui nous sommes réellement, ce sera impossible pour nous dans cette condition de recevoir davantage d'Amour de notre Père.

**Donc, comment pouvons-nous déterminer qui nous sommes réellement ?** C'est difficile de questionner les autres parce que, à moins qu'ils soient dans une meilleure condition spirituelle et émotionnelle que la nôtre, ils peuvent aussi avoir des concepts erronés de la vérité et de l'amour, et ils peuvent même ensuite nous enseigner des concepts encore plus erronés que nous devons ensuite enlever de notre propre âme pour progresser.

**Est-ce que nous voulons vraiment savoir qui nous sommes réellement ?** Ou bien sommes-nous contents de garder un concept faux de nous-mêmes tant que nous vivons sur terre, préférant vivre dans une condition d'ignorance ? Finalement, que nous le fassions maintenant ou plus tard, ou que nous le fassions en frappant et criant contre toutes les Lois de Dieu (ce qui causera en nous une grande quantité supplémentaire de douleur émotionnelle et physique) ou en œuvrant en harmonie avec ces Lois (ce qui est la méthode la moins douloureuse), nous devons, à un moment ou un autre, avoir un désir pur de vraiment nous connaître nous-mêmes, et ceci s'applique que nous suivions la voie vers la perfection de notre amour naturel ou la Voie de l'Amour Divin.

Surement, la meilleure chose pour nous est de décider d'être complètement ouverts et honnêtes avec nous-mêmes, avec d'autres, et spécialement notre Créateur à propos de notre véritable condition émotionnelle et spirituelle. Venant d'une position ayant une nature pécheresse, comment réalisons-nous cela ? Une nature pécheresse signifie que nous aurons généralement une prédisposition à nier notre vraie condition à cause de toutes nos émotions d'erreurs en nous. De plus, nous pourrions en fait désirer avoir une passion pour des choses qui sont en disharmonie avec les Lois Morales et Ethiques de Dieu (Lois de l'Amour Naturel), et tant que nous continuons à croire que ces choses peuvent être pratiquées sans pénalité, nous

continuons à détériorer la condition de notre propre âme, et par la, à augmenter la douleur jusqu'à ce que nous reconnaissons la vérité.

Le seul moyen par lequel je peux progresser constamment et sans limite est en acceptant émotionnellement que je suis dans une condition d'erreur, que seul Dieu est la source de la vérité Absolue, et que je dois générer en moi un désir pur de chercher et trouver Sa Vérité. C'est la seule voie qui me rendra libre. Pour faire cela, je dois commencer à me voir comme Dieu me voit, et je dois désirer dans mon cœur arriver à Le connaître Lui et Ses Vérités. Je dois devenir dépendant de Dieu. Un autre bénéfice de ce cours d'action est que je vais aussi en arriver à me connaître complètement moi-même, et je vais me placer dans une position d'être capable de recevoir constamment l'Amour de Dieu. Son Amour est la seule substance qui peut me transformer en un Ange Divin, et il créera aussi un bonheur indicible à l'intérieur de moi.

Si je ne suis pas conscient de l'Amour Divin entrant dans mon âme, et en supposant que je pense que je désire qu'il entre en moi, alors il doit y avoir quelque chose de faux en moi pour que cette condition existe. Bien que je PENSE désirer Son Amour, je ne dois pas avoir un désir pur sincèrement motivé pour cela. Donc, je dois me questionner honnêtement et ouvertement si je veux dépasser cette condition de stagnation par rapport à la réception et l'expérience de l'Amour du Père.

Je fais cela en me posant moi-même quotidiennement quelques questions importantes. Elles sont :

1. Quels événements se produisent actuellement dans ma vie qui démontrent que je suis en disharmonie avec l'Amour de Dieu et comment ai-je attiré ces événements dans ma vie ?
2. Quelles émotions en moi sont bousculées par ces événements et est-ce que ces émotions sont en harmonie avec la vérité et l'amour ?
3. Est-ce que je ressens de la douleur émotionnelle ou physique ? Si oui, quelles pourraient être les raisons dans mes croyances, émotions, désirs ou passions pour que je ressente cette douleur ?
4. Comment est-ce que je me représente envers les autres, est-ce que je suis honnête et ouvert émotionnellement ?
5. Est-ce que je fais encore des choses que Dieu ou un ange Céleste ne ferait pas ?
6. Comment est-ce que je me sens vraiment à l'intérieur de moi, et quels outils est-ce que j'utilise pour nier mes sentiments ?
7. Est-ce que toutes mes actions ont été morales et éthiques ? Si non, quelle est la cause émotionnelle de mon comportement immoral ou non éthique ?

Comme la plupart des gens qui me connaissent réalisent, j'ai un carnet de note avec moi la plupart du temps. J'utilise ensuite ce carnet pour noter les choses que je remarque dans ma vie qui ne sont pas en harmonie avec les Lois d'Amour de mon Père, sur base de mes propres réponses honnêtes à ces questions. Je fais ensuite de ces sujets des matières à prier avec mon Père.

Venant d'une condition de péché, j'ai parfois ressenti de la douleur physique au cours de ma progression et je n'ai pourtant pas été capable d'identifier sa cause émotionnelle ou spirituelle. Ou j'ai expérimenté de la frustration. A ce moment, je fais du sujet une matière de prière intense à mon Père, Lui demandant de me démontrer au cours des quelques prochains jours en



utilisant toutes les méthodes qui sont à sa disposition ce que la vraie cause pourrait être. Je fais ensuite un effort pour prêter attention aux événements et circonstances qui se produisent au cours des jours qui suivent pour voir ce que mon Père me raconte au sujet de la cause du problème. Je suis particulièrement attentif à prêter attention à tout, même ces choses qui peuvent normalement être appelées mineures, car j'ai découvert que c'est souvent le rejet mental immédiat de quelque chose qui m'a été présenté de nombreuses fois qui a été la cause de la stagnation. Il est tellement miséricordieux et généreux envers moi qu'Il continue à me montrer ce qui est faux en moi-même quand j'ai ignoré le problème à de nombreuses reprises, et au plus je reviens vers Lui, au plus je me souviens de la consistance de Son Amour.

Je fais ces choses autant que possible parce que ce que je désire le plus dans ma vie est de connaître intimement mon Créateur. Ce désir a été le mien depuis aussi longtemps que je peux me rappeler. Ma relation avec Lui est ma passion. Il est l'amour sans fin. Il est difficile pour moi de décrire en mots à quel point ce désir en moi pour Dieu est intense, et je ne peux pas m'empêcher de pleurer juste en pensant à cela. Tout autre désir en moi est subordonné. Je réalise que je ne peux pas me rapprocher plus de Lui sans confronter toutes et chacune des erreurs en moi qui me maintiennent à distance de Lui, et de la même manière que mon désir pour Lui est personnel, passionné et réel, je prends aussi la responsabilité personnelle pour la condition en moi qui empêche ma progression vers Lui. Tant que mon âme existe, ce sera toujours l'état que je recherche.

Il n'est pas possible d'atteindre Dieu sans faire face à la vérité personnelle, sans voir les choses telles qu'elles sont réellement à l'intérieur de notre propre condition personnelle émotionnelle et spirituelle. Nous ne pouvons pas la simuler jusqu'à ce que nous l'ayons, nous ne pouvons pas falsifier notre passion pour Dieu, soit elle existe en tant que sentiment émotionnel substantiel réel, soit elle n'existe pas et doit être développée et nourrie en arrivant à connaître la Vérité Divine. Nous ne pouvons pas feindre un désir pour la Vérité Divine, nous avons soit une passion pour la connaissance, soit nous avons besoin d'aspirer à enlever les émotions en nous qui causent que nous la rejetons.

Donc, plutôt que de devenir frustré par rapport à votre progression, permettez-vous de réexaminer vos propres sentiments, désirs, passions et aspirations, et de désirer totalement faire face à la vérité à propos de vous-même tel que Dieu vous voit. Si vous le faites, vous trouverez que votre relation avec Lui se développera éternellement.

J'ai relu cet email, et bien qu'il n'exprime pas complètement et parfaitement mes sentiments, j'espère qu'il a été utile pour vous. Souvenez-vous que je vous aime beaucoup, et que mon désir est que vous continuiez toujours à grandir plus proche de votre Père.

A bientôt.  
Avec amour,  
AJ

**Pour plus d'information, visitez :**

Divine Truth (<http://www.divinetruth.com>)

Chaîne Divine Truth sur YouTube (<http://www.youtube.com/user/WizardShak>)

Chaîne Divine Truth FAQ sur YouTube (<http://www.youtube.com/user/divinetruthfaq>)