

**EL TIEMPO**

ARICA	17 / 21	PARCIAL
IQUIQUE	16 / 19	PARCIAL
ANTOFAGASTA	15 / 18	PARCIAL
COPIAPO	10 / 27	DESPEJADO
LA SERENA	12 / 17	PARCIAL
VALPARAISO	12 / 15	NUBLADO
SANTIAGO	11 / 19	NUBLADO
RANCAGUA	10 / 18	NUBLADO
TALCA	10 / 16	NUBLADO
CONCEPCIÓN	9 / 15	NUBLADO
TEMUCO	6 / 17	CHUBASCOS
PUERTO MONTT	6 / 13	LLUVIA
COYHAIQUE	4 / 11	NUBLADO
PUNTA ARENAS	2 / 6	LLUVIA
ANTÁRTICA	-2 / -1	NUBLADO

**INDICE DE RADIACIÓN UV-B**

ARICA	11	EXTREMO
IQUIQUE	8-10	MUY ALTO
LA SERENA	8-10	MUY ALTO
LITORAL	6-7	ALTO
SANTIAGO	8-10	MUY ALTO
CONCEPCIÓN	8-10	MUY ALTO
PTO. MONTT	6-7	ALTO
PUNTA ARENAS	3-5	MODERADO

**AGUA CAÍDA EN SANTIAGO**

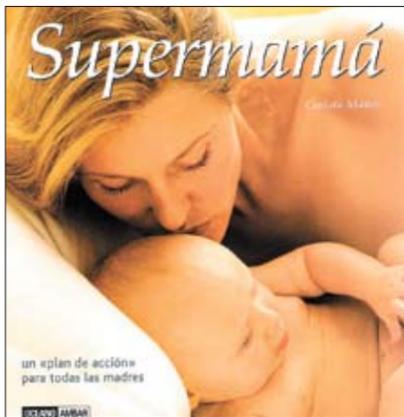
AGUA CAÍDA HASTA LA FECHA	167,8 MM
NORMAL A LA FECHA	302,5 MM
IGUAL FECHA AÑO PASADO	335,3 MM



RESTRICCIÓN  
VEHICULAR

9 - 0

» LOS PLACERES Y LOS LIBROS



## Acerca de la supermaternidad

Fernanda Donoso

“SUPERMAMÁ” revela algo desconocido: que no sólo las madres pueden sufrir depresión posparto: una serie de estudios concluye que ellos son afectados por este tipo de depresión en 17% de los casos, cifra similar a la de las mujeres. Pero el libro no se queda, ni mucho menos, en las dificultades. Carlota Máñez es madre de dos niñas que le han enseñado que a la vida no le enseña nadie, como dijo García Márquez, y que coexistir con una guagua es posible. Su libro es un clarísimo manual de supervivencia para madres primerizas y un “manual de acción” para todas las madres.

“¡Bebé a bordo!” -anuncia- “Todo lo que debes saber. Porque el nacimiento de un niño no sólo es una fuente incomparable de descubrimientos y satisfacciones, sino una carrera de obstáculos. Dudas, miedos, inseguridades, preguntas frecuentes, todo lo que sucede entre la llegada del nuevo o nueva habitante del planeta y su gracioso crecimiento. Este libro fue concebido para asistirte en la crianza, y para disfrutar de la maternidad sin renunciar a nada”.

¿Cómo se hace? Carlota Máñez ha elaborado una serie de pasos desde cómo organizarse las primeras semanas y las que siguen, los cuidados básicos del niño, los trastornos más frecuentes, los secretos para que la guagua no te quite el sueño, el sexo después del parto, el rol del nuevo padre y belleza expés para sentirse en forma. “El tiempo que llevas al lado de tu pareja, cómo se ha comportado durante el embarazo, qué papel ha asumido en esos meses... son claros indicativos de la clase de papá que vas a tener al lado”, escribe sobre el padre.

“Durante los primeros dos o tres meses se considera normal que los bebés lloren de una a tres horas diarias, como parte de su proceso de adaptación a la vida fuera del útero materno, sin que eso signifique que sus padres no lo estén cuidando adecuadamente. Aunque al principio parezca imposible, con el tiempo podrás descifrar qué te está queriendo decir mediante su llanto”.

El aporte de este libro es no sólo su orden y claridad, también su sentido lúdico: propone a los padres juegos, masajes y pequeños ritos para compartir, y además enseña cómo enfrentar exitosamente una pataleta: “Ignóralo. Sí, suena muy mal. Pero ante una pataleta espectacular de tu hijo, lo primero que debes hacer es ignorarlo: no le grites ni le pegues, por supuesto. Lo mejor es dejarlo solo, alejándote de él. Lo único que hay que hacer es decirle que se quedará así hasta que se le pase”.

**SUPERMAMÁ**

Carlota Máñez  
Océano/Ambar  
Barcelona, España, 2007  
191 páginas

» CAMINO DE SANTIAGO

## El naufragio del Arca de Zoé

Antonio de la Fuente



DE LAS INNUMERABLES historias que cuenta la Biblia, una de las que ha conseguido fijarse con más fuerza en nuestra imaginación es la de Noé y su arca. Como se sabe, para castigar la maldad humana, Dios escogió al más puro de los hombres y le mandó construir un arca, embarcar a su familia y a una pareja de animales de toda especie para enfrentar el diluvio. De esta historia tomaron el nombre los miembros de la asociación francesa El Arca de Zoé para ilustrar su intención de salvar niños de la guerra de Darfur, cambiando Noé por Zoé, nombre femenino de connotación infantil muy común entre los franceses.

La de Darfur, región occidental de Sudán, es la guerra africana más reciente. La libra el poder central contra las poblaciones locales, principalmente por el control del agua, recurso escaso en esa sabana. Se calcula que a partir de 2003 cerca de medio millón de personas han muerto a consecuencias de este conflicto. El Arca de Zoé fue creada por ex miembros de otra asociación francesa llamada Bomberos sin Fronteras. Mediante una campaña de sensibilización en Francia, obtuvieron el apoyo de numerosas familias que se mostraron dispuestas a acoger y, eventualmente, a adoptar niños de Darfur y a financiar el traslado de éstos, por un monto promedio de 2 mil euros. A título de comparación obscura, se calcula en 6 mil euros el costo de una adopción de un niño del tercer mundo por una familia europea.

Operando desde el vecino Chad bajo el nombre de *Child rescue* (Rescate de niños), los miembros del Arca de Zoé, convenientemente vestidos de bomberos y utilizando los códigos propios de las organizaciones humanitarias, consiguieron beneficiarse de apoyos logísticos del Ejército francés para negociar con jefes



### Tragicomedia franco-africana, con Sarkozy improvisando el rescate de unos improvisados rescatadores de niños.

locales de la región fronteriza entre Chad y Sudán la entrega de un centenar de niños. A fines de octubre, alquilaron un avión español e intentaron sacar a los niños hacia Francia, donde los esperaban las familias de acogida.

El caso es que no se trataba de niños de Darfur, sino de Chad, y no eran huérfanos ni estaban necesariamente enfermos. Eran, simplemente, los niños que tenían a mano. El Gobierno de Chad, que no es neutro en el conflicto de Darfur, esperó a que el avión estuviese a punto de despegar para detener a los seis miembros de la asociación, a la tripulación del avión español más un piloto belga, y a tres periodistas franceses que cubrían la operación. Para añadir espectacularidad al asunto, el Presidente chadiano, Idriss Déby, los acusó a todos ellos de organizar el rapto de niños con fines

económicas con el Gobierno de Chad, uno de los países más pobres del mundo, a cambio de su liberación anticipada.

No es ajeno a esta tragicomedia franco-africana el hecho de que el ministro de Relaciones Exteriores francés sea Bernard Kouchner, fundador del *urgentismo* y de la intervención humanitaria como forma de cooperación, lo que probablemente dio alas a los de Zoé. Con todo, Kouchner, socialista renegado, sale desperfilado de esta aventura franco-africana, tanto como el propio Ejército francés, que recibió en octubre un mandato europeo para desplegarse en las fronteras sur occidental de Sudán como manera de contener el conflicto. Sarkozy, que acaba de subirse el sueldo en 170%, ha utilizado por su parte este naufragio humanitario para ganar adeptos, según su costumbre, a punta de *teletones* y de espectáculo para las cámaras. Y, a pesar de que el juicio abrupto del Presidente chadiano sea imprevisible, es verdad que algo hay de pedofilia -sin contenido sexual, por cierto- en la extendida actitud europea de dar por buena la acogida de niños y rechazar con un portazo en las narices a los inmigrantes adultos.

» TOMATUMATE

## Ahora encuentren a Iván Quiroz



Alejandro Kirk

UNO QUISIERA, sinceramente, verle sólo el lado bueno a las cosas: la eficacia de la policía en identificar a los presuntos asesinos del cabo Luis Moyano, la cooperación de la ciudadanía, el riguroso castigo que pedirá el Gobierno contra el autor de aquel disparo a mansalva.

Pero resulta que mientras se despliega todo ese esfuerzo, anda suelto un asesino mucho peor, un hombre que ejecutó a varios jóvenes por la espalda y en el piso, y que por añadidura lo hizo en su calidad de coronel de Carabineros. Ese hampón se llama Iván Quiroz, y no se ve siquiera un pálido esfuerzo por encontrarlo.

Se demoraron 20 años en condenar a Quiroz por su participación en la masacre de 12 militantes del Frente Patriótico Manuel Rodríguez, conocida como Operación Albania, lo sentenciaron a apenas 10 años de cárcel y le dieron

### La inmensa cacería desplegada para ubicar a los asesinos de Moyano debe ser replicada en la búsqueda de Quiroz. Han demostrado que cuando quieren, pueden actuar.

además la cortesía de presentarse sólo a cumplir su condena. Pero el antisocial se fugó.

Tiene razón el general director de Carabineros, José Alejandro Bernal, cuando dice que “cuando se mata un carabino se mata a Chile”, porque ellos están allí día y noche para protegernos a todos. Ésa es su misión. Pero por esa misma causa, cuando un carabino mata, es infinitamente más grave que cuando lo hace un delincuente común. Y peor aún cuando, como Quiroz en 1987, se asesina siguiendo órdenes superiores.

La inmensa cacería desplegada para ubicar a los asesinos de Moyano debe ser replicada en la búsqueda de Quiroz. Han demostrado que

cuando quieren, pueden actuar con el máximo profesionalismo y eficiencia, como lo destacó la Presidenta Michelle Bachelet.

Y Carabineros debiera ser implacable en pedir el más duro castigo a sus miembros que ordenaron y ejecutaron las torturas y la muerte sádica de los frentistas Raúl Pellegrín y Cecilia Magnet tras el fallido asalto al retén Los Queñes, en 1989. Hay dos carabineros arrestados por eso y entre los sospechosos de este crimen figura nada menos que un general director en retiro. Si no se actúa así, el episodio que estamos presenciando huele a bronca corporativa, a vendetta, y no a un afán de justicia.

La derecha ha puesto el grito en el cielo por los indultos a los presos políticos. Terroristas son terroristas para siempre, alegan, y demandan cárcel indefinida para todos los ex “subversivos”. Si eso es verdad, lo es aun más para quienes ejercieron el terrorismo de Estado, algunos de los cuales son respetables parlamentarios hoy día.

La conversión en delinuentes es la historia común de todos los insurgentes derrotados del mundo. Los ex combatientes se encuentran de pronto con que sus vidas no tienen sentido, sus sacrificios y aventuras son despreciados, y además son un fardo para sus antiguos mentores, hoy bien apoltronados, que los evitan como a leprosos. Una de las caretas más atroces de esta transición es que lo ocurrido en Chile fue la acción de individuos aislados que actuaron por su cuenta y riesgo.