

PERTE DE POIDS : UNE NOUVELLE APPROCHE

LA LUXOPUNCTURE



L'association d'un **équilibre alimentaire** et de séances de **Luxopuncture** vous aiderons à :

- ✓ Supprimer les comportements compulsifs (grignotages, envie d'aliments sucrés ou gras...)
- ✓ Retrouver la satiété
- ✓ Améliorer l'humeur et le sommeil
- ✓ Réguler le transit et drainer les rétentions



CENTRE AGRÉÉ
LUXOMED

Avec la Luxopuncture je vous propose aussi de vous accompagner :

- dans votre démarche d'**arrêt du tabac**
- pour supprimer l'inconfort de la **ménopause**
- dans l'amélioration de votre **sommeil**
- dans la diminution de l'**anxiété**



L'ESCALE dans l'air du Temps - GREZ-NEUVILLE

Sonia MENARD - DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE

KINESIOLOGIE TFH

THERAPEUTE EN LUXOPUNCTURE

Tél : 06 68 67 08 64

Email : dietsomenard@gmail.com