

*Nouveau*  
*A Saint-Hilaire de Riez*



L'association «Graine de bien être » vous propose le :

**Mardi 27 Octobre**  
**à 20H**

**Séance collective de relaxation guidée  
et Hypnose Ericksonienne (A deux voix)**

*Animée par Patricia Morin et Régis Loupy*

**Faire de son passé une force**  
**Et**  
**Surmonter ses peurs**

**Participation : 15€ (adhérents) ou 17€ (non adhérents)**

**Réservation : « Graine de Bien-Être »**

**Adeline: 06 50 11 14 61**

**Patricia: 06 18 48 48 98**

**Lieu : Maison des associations, de la Parée Verte**

**53-59 Chemin des Garennes**

**85270 Saint-Hilaire-de-Riez**

Prévoir tapis de sol, repose tête, couverture confortable .

Vous pourrez en fin de séance aborder les sujets qui vous préoccupent et prendre rendez-vous .

