

Le geste éco-citoyen N°2

Gestes éco-citoyens
Fiche N°2
Je fais mon compost

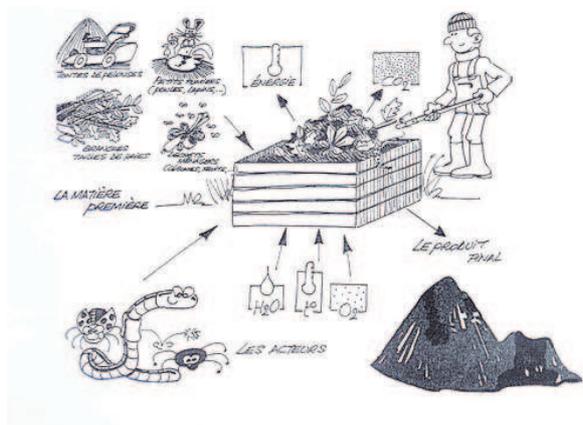
Je fais mon compost

10 conseils pratiques à retenir

Bon nombre d'entre nous trient leurs déchets et les remettent à des collectes sélectives pour qu'ils soient recyclés. Après avoir séparé les matériaux inertes (verre, plastique, papier) il reste dans la poubelle de la cuisine des déchets organiques. Ils peuvent servir à fabriquer un engrais de qualité : le compost. Le mot "compost" signifie engrais composé et désigne un fertilisant à base de fumier, de feuilles, de paille, de résidus de récolte, de tonte de gazon, de sciure, de déchets de cuisine et d'autres matières organiques déchiquetées, mélangées et mises en tas.

Pas besoin d'un grand jardin, ni de déchets en quantité ; tout le monde peut réaliser un compost, même sur une terrasse !

1. Débuter le compost au printemps ou en été
2. Utiliser des déchets «frais»
3. Bien mélanger les déchets : carbonés et azotés, humides et secs, grossiers et fins
4. Mélangez judicieusement les matières pour avoir un bon rapport Carbone/azote : une à deux parts de matière azotées pour une part de matières carbonées
5. Pas trop de déchets à la fois et pas trop d'humidité
6. Retourner et aérer régulièrement (une fois par mois)
7. Eviter les substances nocives et polluantes
8. Conserver une certaine humidité et surveiller la montée en température
9. Le compost est mûr en 3 à 6 mois au printemps et en été et en 6 à 9 mois en automne ou en hiver
10. Préparez vous-même votre mélange "maison" en utilisant les recettes ci-dessous



Relevons ensemble un défi...

Le défi d'un comportement et d'une consommation respectueux des conditions de travail, de l'environnement, de la santé et du bien-être, d'un autre modèle de société devenu impératif...

Avec cette série sur les gestes éco-citoyens nous mettons l'accent sur un geste concret en faveur d'un développement durable et équitable.



La série des gestes éco-citoyens tourne autour de quatre thèmes :

- L'agriculture respectueuse de l'environnement
- l'éco-consommation
- le commerce équitable
- l'économie solidaire

Vous avez l'impression que votre geste ne changera rien ? C'est pour cela qu'on s'y met ensemble !

Recette d'un terreau « maison »

Produit	Pour les semis	Pour le rempotage
Terre	3 L	4 L
Compost	3 L	4 L
Sable	3 L	2 L
Chaux dolomique	30 Gr	30 Gr
Os moulus	25 Gr	35 Gr
Farine de plume ou de sang	-	45 Gr

Nos partenaires



ASAVPA GIRONDE

Chambre d'Agriculture
17, cours Xavier Arnozan
33082 Bordeaux Cedex

Téléphone : 05 56 81 27 67
E-mail : asavpa33@free.fr
Blog : asavpa33.canalblog.com

Vous avez sûrement de bonnes idées, n'hésitez pas à nous les faire partager et à nous transmettre vos témoignages, vos remarques, vos trucs et astuces... par courrier, lors de nos activités ou par mail.

Et pour les internautes qui veulent en savoir plus nous conseillons www.ademe.fr et www.compostage-au-jardin.org

En savoir plus...



« Tout sur le compost - Le connaître, le faire, l'acheter et l'utiliser... » est un guide ultra complet et détaillé de 228 pages paru aux éditions Multimondes. Lili Michaud nous y dévoile des conseils et des recettes pour réaliser son compost ou plus surprenant à faire du thé de compost pour améliorer la santé de vos plantes.

Parce que tout n'est pas compostable, parce que la fermentation d'un bon compost nécessite quelques connaissances de bases et parce qu'on ne peut utiliser son compost n'importe comment, ce guide pratique paru aux éditions Eyrolles s'impose ! En seulement 74 pages, Pascal Farcy nous donne une description détaillée des différents procédés et méthodes et des conseils avisés pour bien utiliser votre compost !



Jardinier bio depuis 25 ans et lauréat du concours du plus beau potager de France, Denis Pépin nous livre dans ces 160 pages abondamment illustrées tous ses secrets. « Compost et paillage au jardin - Recycler, fertiliser » est paru aux éditions Terre Vivante.

L'abécédaire des matières à composter

- **Aiguilles de conifères** (G, S, C) : fournissent un humus acide. Bonne utilisation comme paillis des plantes tolérantes (framboisiers, fraisiers,...).
- **Algues et plantes marines** (G ou F, H, N) : laisser dessaler à la pluie. Apportent de précieux oligo-éléments.
- **Algues et plantes d'eau douce** (G, H, N) : souvent très riches en azote, comme les lentilles d'eau. On peut les utiliser directement (donc non compostées) comme engrais organique azoté.
- **Bois de taille et broussailles** (G, S, C) : ne compostent bien qu'après broyage
- **Cendres de bois** (F, S, C) : engrais minéral riche en potasse, phosphore, chaux et oligo-éléments. Eviter les cendres de bois traité, plastifié ou peint (résidus).
- **Chiffons et textiles** (G, S, C ou N) : utiliser seulement les produits 100% naturels : coton, lin, jute, chanvre (C), laine, soie (N).
- **Copeaux, frisures de bois** (G, S, C) : en petites quantités. Proscrire les bois traités ou peints (inhibition des micro-organismes).
- **Coques et noyaux de fruits** (G, S, C) : matériaux lents à composter, mais utilisables.
- **Corne, crin, laine et poils, plumes, ongles, sabots** (G, S, N) : engrais organiques riches en azote, à dégradation lente (effets prolongés sur les sols). Broyage conseillé.
- **Déchets de table et de cuisine** (F ou G, H, N) : tri à la cuisine et stockage dans la poubelle à compost. Eviter les fruits tropicaux et écorces d'agrumes (oranges, citrons) traités au diphényl-thiabenzazole... de même que les épluchures de pommes de terre traitées à l'anti-germe. Eviter le pain car il peut faire rater votre compost. Ecrasez les coquilles d'œufs.
- **Ecorces** (G, S, C) : les écorces broyées sont de bons substrats. Les écorces liégeuses sont difficiles à composter.
- **Litières d'animaux de compagnie et excréments** : Ne pas utiliser vu la présence possible de parasites et de germes pathogènes transmissibles.
- **Feuilles fraîches** (G, H, N), sèches (G, S, C) : substrat abondant à utiliser. Chaque espèce présente des caractères différents. Evitez les feuilles inhibitrices ou trop acides (chêne, noyer, certains saules, rhubarbe, espèces exotiques...). On peut composter ou brûler les feuilles malades des arbres fruitiers pour éviter la dissémination de certaines maladies (tavelure du pommier...).
- **Fiente de volailles** (F, H, N) : engrais très riche en azote. Très bon équilibrant de matières de type (G, S, C).
- **Fleurs fanées, foin et herbes** (G ou F, H, N ou C). On s'attachera à obtenir une bonne montée en température (par une mise en compostage en une seule fois), pour détruire les graines adventices.
- **Fougères** (G, H ou S, N ou C) : faciles à collecter, riches en potasse et minéraux.
- **Fumiers** (G, H, Equilibre C-N) : le meilleur substrat au jardin. Fumiers "chauds" : cheval, mouton, lapin, chèvre ; fumiers "tièdes" : vache, porc. Eviter tous les fumiers et lisiers d'élevages intensifs (antibiotique, sulfamides, présence de Zn et Cu).
- **Marc** (fruits, cafés, thés,...) (F, H, N) : riches en sucres, très fermentescibles démarrent bien la montée en température.
- **Mauvaises herbes** (variable) : ne pas mettre les plantes avec graines et les "coriaces" (chiendent, herbe à poux, herbe à puce...). Un bon système : laissez les sécher à part, utilisez-les ensuite comme du foin (G, S, C).
- **Minéraux** : tous les minéraux naturels, tels que poudres de roches, dolomie, maërl, lithothamne, phosphates, craies phosphatées, nitrates du Chili... peuvent être rajoutés pour équilibrer le compost.
- **Mousses végétales** (G, S ou H, C) : matériau allégeant intéressant, mais pauvre (identique à la tourbe).
- **Ortie** : bon activateur de compostage, surtout sous forme de purin.
- **Os** : on peut tous les mettre car ils sont riches en calcium et phosphore. Broyés finement ou non, ils finissent pas devenir friables et se décomposer dans le sol.
- **Pailles et rafles** (G, S, C) : matériau carboné type, bon précurseur des humus. Eviter les pailles traitées (herbicides rémanents) et les épis de maïs très longs à se décomposer.
- **Papiers, cartons et tissus cellulose** (ouate, mouchoirs, essuie-tout, papier hygiénique non coloré) (G ou F, S, C) : riches en celluloses. Eviter toutes les parties colorées (pigments avec métaux lourds). L'encre noire est inoffensive, elle ne contient en général que du carbone.
- **Résidu de récolte du potager et d'entretien du jardin** : substrats de base du compost au jardin (trognons, fanes, pieds fanés, éclaircis...). Attention au recyclage des plantes porteuses de maladies. Si peu de montée en température, attendre longtemps (plus de 6 mois). En cas de doute, incinérer en conteneur et recycler les cendres.

Veillez à ne pas mettre la viande, les sauces, les produits laitiers, la graisse, le fromage, les arêtes de poisson, les noix, l'huile.

Légende

G = grossier - F = fin - S = sec - H = humide

C = riche en carbone

N = riche en azote - favorise croissance tiges et feuilles

P = Phosphore - aide la plante à se développer harmonieusement et à se protéger des maladies et du froid

K = Potassium permet l'absorption des oligo-éléments