



A ET JF CYCLOS À LOUDÉAC EN BRETAGNE

informations sur les activités de cyclisme de loisirs, cyclotourisme
VTT

[ACCUEIL](#)[CATÉGORIES](#)[PAGES](#)[S'ABONNER](#)[CONTACT](#)

L'ARMORBIHAN....187 kms à pieds !

Publié par Jean François Pélicart sur 17 Mai 2014, 18:13pm

Catégories : [#INFOS](#)

Samedi AM, roulant tranquillement vers St Sauveur Le Haut, j'ai été intrigué par la présence de nombreux coureurs à pieds portant un dossard, disséminés sur plusieurs kms, certains en groupe, d'autres seuls, certains accompagnés de cyclistes, pour en savoir plus, j'ai engagé la conversation.

Ces coureurs sont engagés sur la 1ere édition de l'ARMORBIHAN (contraction de Côtes d'Armor et Morbihan), un ultra marathon de 187kms, a parcourir en 31 h maxi (6kms/h de moyenne, pauses incluses), partis Samedi matin 6h du Cap Fréhel, il doivent arriver à Quiberon avant 13h Dimanche. 40 coureurs sont engagés , le + jeune a 35 ans, le + agé 72 ans, profil assez voisin de celui des cyclos adeptes des longues distances.

Suivez-moi

[RSS](#)

S'abonner

Abonnez-vous pour être averti des nouveaux articles publiés.



Un groupe de 3 participants , près du pont sur le Lié(2 morbihannais, 1 finistérien).



Ce concurrent , certainement en autonomie totale, tracte une petite remorque , ici



*William, le + jeune participant (35 ans) est accompagné par 2 cyclistes qui se re-
laient (ici dans la montée vers La Millionnerie, a 9 kms/h).*

*Bravo à tous ces sportifs anonymes, qui courent jour et nuit. cette épreuve équi-
vaut largement à 600 kms en vélo.*

*Il semble que ces ultra marathons soient en plein développement, une autre
épreuve " La Mill' kms" partira de St Malo dans qqs jours, pour rejoindre Sète après
1000kms a parcourir en 12 jours maxi !*

Partager cet article

Share < 54

Like < 54

Tweet < 0

Repost < 0



PRÉCÉDENT

SUIVANT

Commenter cet article

Anonyme [Changer d'utilisateur](#)

Nom

Email

Site Web

Votre commentaire

Valider

Annick

18/05/2014 09:42

Répondre

Tu crois que l'ARMORBIHAN ne représente qu'un 600 à vélo ?
Ils ne bénéficient pas des descentes comme nous.

Jean François Pélicart

19/05/2014 10:03

C'est vrai, mais généralement on considère que 3 kms en vélo equivalent à 1
kms à pieds.