



5 CHOSES A SAVOIR SUR LE CERVEAU DES ENFANTS

1. Les trois premières années, le cerveau émotionnel est dominant
Notre rôle : mettre des mots sur les émotions
2. En état de colère, le cerveau est « déconnecté » du cortex préfrontal (le siège de la raison et de la logique).
Notre rôle : enseigner les compétences à l'enfant pour calmer son cerveau
3. Les neurones miroirs permettent d'apprendre par mimétisme et imitation
Notre rôle : montrer comment gérer ses émotions
4. Les connexions neuronales du cerveau d'un adolescent ne sont pas terminées, ce qui implique qu'il est rapidement en proie à ses émotions.
Notre rôle : Comprendre et accompagner la prise de risque
5. Les connexions dans le cerveau se terminent à 25 ans.
Notre rôle : Materner, accompagner, montrer l'exemple... afin d'encourager les bonnes connexions neuronales

ACCOMPAGNEMENT PARENTAL . BIEN-ÊTRE POUR LES PARENTS & LES ENFANTS

www.ensemblenaturellement-leblog.com

CULTIVONS
LE BONHEUR
FAMILIAL