

BILAN FORME ET BIEN ETRE **EFFECTUE EN RENDEZ VOUS A DOMICILE**

N'oubliez pas si le rendez-vous de bilan s'effectue chez le client, il convient en premier lieu de sortir le Book du Plan Total et de présenter la partie verte qui consiste à mettre en avant :

- La mention de la création de la société,
- La présence de la société dans 65 pays,
- Notre Président,
- La cotation en bourse,
- Le comité scientifique,
- Notre gamme de nutrition externe en réponse aux agressions extérieures,
- Notre gamme de nutrition interne en réponse à notre style de vie,
- Notre système de distribution avec le conseil personnalisé et gratuit.

Le but est de lui faire connaître notre société, lui laisser une image positive.

Ensuite, avant d'aborder le bilan forme et bien être, et toujours à l'aide du book Plan Total, présentez la partie bleue qui va donner les grandes lignes de la nutrition interne.

Comment remplir le livret/questionnaire du bilan forme & bien-être ? (Rendez-vous à domicile)

En premier lieu, ne pas remettre le livret au client tant que la séance n'est pas totalement terminée, le tenir bien devant vous.

On commence par ouvrir le livret et lui dire qu'il lui sera remis en fin de rendez-vous et qu'il va lui fournir beaucoup de renseignements

Ouvrir les pages une à une et **RAPIDEMENT** :

- Evoquer que la préface de ce livret est signée par un nutritionniste de renom français en la personne de Jocelyne RAISON,
- Préciser que les conseils en nutrition de ce livret ont été apportés en partenariat avec des médecins nutritionnistes.
- Ensuite évoquer rapidement que le livret présente les grands principes du Bien Etre, le PNNS et ses 9 recommandations (évoquer les spots publicitaires pour sensibiliser les français sur leur alimentation), les conseils pour une alimentation équilibrée, des recettes de repas équilibrés, les conseils pour mieux comprendre les nutriments, les compléments alimentaires qui viennent nous aider dans notre alimentation quotidienne, l'importance de l'eau, les conseils pour contrôler son poids avec tableau IMC, la recommandation de l'activité physique.
- Bref qu'avec ce livret, elle aura tous les conseils et recommandations et réponses aux questions du bilan.

Donc ensuite, se mettre sur le questionnaire et c'est parti pour le bilan :

1) Commencer alors à remplir le questionnaire :

- Nom, Prénom, date,
- Age, poids, tailles (hauteur et vêtement),
- Calcul de l'IMC avec la réglette (lui préciser la réglementation en matière d'IMC pour le chiffre trouvé pour elle = mais restez zen, ne dites jamais à une personne qu'elle est obèse.
- Détermination de l'apport de protéines que le client a besoin au quotidien à répartir sur les 3 repas de la journée. Et lui dire, que l'on verra ensuite ce que cela signifie exactement et de son Métabolisme au repos.

⇒ **Aucun commentaire particulier à formuler**

2) Ensuite poser les questions, les unes derrière les autres, sans aucun commentaire. Poser ces questions de façon très naturelle. Et cochez les réponses.

Ce questionnaire n'est pas une conversation, vous devez rester maître du bon déroulement de l'ensemble des questions.

3) Calculer ensuite le score final (nouveau questionnaire bilan)

Et en fonction du résultat, lui préciser que le total trouvé correspond àpoints sur une situation idéale comprise entre 6 et 10.

Et lui préciser qu'avant d'interpréter le bilan, il convient maintenant de savoir ce qu'elle mange le matin, le midi ou le soir.

Réaliser cette étape en vous servant de la Fiche Récapitulative du Bilan à Domicile

En fait, le but est de comprendre quand, comment, ce qu'elle mange, où et avec qui elle mange !!

De s'intéresser à elle et de créer une relation avec elle.

De comprendre si le bilan est logique.

Sinon, de poser toutes les questions complémentaires (par ex. le poids qu'elle faisait plus jeune, qu'est ce qui a provoqué cette prise de poids, ce qui s'est passé.....) pour comprendre le bilan par rapport à l'IMC par ex., toutes les questions qui vous permettent de comprendre pourquoi la personne a pris du poids, pourquoi elle mange mal, pourquoi elle est fatiguée etc.....

Une fois toutes les questions posées et que vous avez compris pourquoi la personne a :

- une alimentation déséquilibrée,
- un surpoids,
- ou un sous-poids,
- la fatigue, manque d'énergie etc.....

Vous pouvez lui dire :

Et bien avec ce bilan et les infos recueillies sur vos habitudes alimentaires au quotidien, effectivement on a vu que votre alimentation est déséquilibrée (avec éventuellement des incidences sur votre silhouette et votre poids),

Notre société a développé, depuis 27 ans, toute une gamme de programmes nutritionnels qui vont venir compléter et équilibrer votre alimentation et vous aider à retrouver une silhouette idéale.....

On va à présent voir la solution naturelle qui répondrait à vos besoins spécifiques.

Avant de passer à la solution, détacher la page du questionnaire bilan qui vous revient,

Et là : dire à votre client :

Avant de vous préciser ce que nous proposons, dites-moi :

Est-ce que ce bilan a présenté un intérêt, Dites-moi ce que vous en avez pensé?

OK Super, bon, ce bilan constitue une information totalement gratuite, sans aucun engagement, et vous avez maintenant la possibilité de faire profiter 3 à 5 personnes que vous aimez de ce même cadeau.

A qui pensez-vous en premier ?»

Positionner le bilan sur la page Parrainage et laissez la cliente inscrire les noms des références.

Si pas de réponse ou réflexion ou autre, l'aider à trouver des noms :

Par ex. lui demander si elle a des parents, des frères et sœurs, sa meilleure amie, sa collègue de travail.

Regarder avec téléphone portable etc.....

Une fois les références obtenues,

Passer au Livret Personnel d'Evaluation pour proposer notre programme de base et le cas échéant accélérateurs ou nutrition ciblée.

(Vous pouvez vous aider du Script de Vente avec Programmes perte de poids ou remise en forme).

Infos éventuelles sur nos compléments nutritionnels

	Pour manque fruits et légumes : VEGETACE + FIBRES
	Pour manque d'aliments complets (céréales, pâtes, riz) : FORMULE 1 +
COMPLEMENT A BASE DE FIBRES	
	Pour problème de transit intestinal : COMPLEMENT A BASE DE FIBRES
	Pour des problèmes de digestion : ALOE VERA
	Pour manque poisson : HERBALIFELINE + CELL ACTIVATOR
THERMOJETICS + CELL ACTIVATOR	Pour le stress, la fatigue, le manque d'énergie : GUARANA ET THE
	Pour insuffisance de consommation en eau : THE THERMOJETICS
	Pour rétention d'eau : CELL U LOSS
ACTIVATOIR	Pour excès d'aliments riches en matière grasse : ACIDES GRAS + CELL
	Pour en-cas sucrés : BARRES PROTEINEES + THERMO COMPLETE

MAIS LE PLUS SIMPLE :

- DANS LE CAS où la personne est intéressée par contrôler son poids à la baisse : privilégier le programme de base + accélérateurs
- DANS LE CAS où la personne est intéressée pour la remise en forme : favoriser la boîte de Formule 1 – la protéine de soja qui, mélangée à des jus de fruits par ex. + des compléments alimentaires, va constituer le petit déjeuner équilibré en apportant à notre corps tous les bons nutriments dont il a besoin et venir nourrir les cellules de notre corps et ainsi favoriser l'équilibre de notre alimentation.

**NE PAS OUBLIER : DANS LE CADRE DU BILAN EFFECTUE A DOMICILE, PROPOSER
AU CLIENT DE BENEFICIER D'UN SECOND CADEAU, LE SOIN DU VISAGE, POUR
AVOIR SON AVIS SUR NOS PRODUITS.
ET REFIXER POUR LA SEMAINE SUIVANTE UN AUTRE RENDEZ VOUS.**