

Optimiser et valoriser son image

Savez-vous que l'image précède la parole et l'accompagne ?

Envie d'influencer le regard des autres par votre apparence physique ?
Besoin de vous affirmer en tant que femme et professionnelle
en agriculture ou au quotidien ?



OBJECTIFS

- ⇒ Apporter les bases de la communication non-verbale,
- ⇒ Appréhender et savoir exploiter les règles liées à l'image,
- ⇒ Acquérir les outils pour optimiser son apparence quotidienne
- ⇒ Développer sa confiance et son estime de soi, gagner en assurance
- ⇒ Gagner sur sa performance dans la communication auprès d'interlocuteurs divers et clients.

PROGRAMME

Développement personnel

BENEFICES

- ⇒ Définir son objectif personnel
- ⇒ Le rôle de l'apparence dans la communication
- ⇒ la colorimétrie, l'étude et l'analyse de la forme du visage
- ⇒ morphologies, coupes de vêtements
- ⇒ Mises en application des apports théoriques

- ⇒ Support écrit distribué
- ⇒ Nuancier colorimétrique personnalisé construit au cours de la formation
- ⇒ Acquis de nouveaux savoirs Développement personnel

INTERVENANTE

Cathy Ledoux -

Conseillère en image et communication
(CL Résolution 06 84 23 50 80
Cathy.ledoux@bbox.fr



30, rue 19 mars 1962
87100 Limoges
cathy.ledoux@bbox.fr
06 84 23 50 80

METHODES PEDAGOGIQUES

apport théorique,
exercices de mise en situation,
atelier pratique (colorimétrie, visagisme et stylisme)

TARIF

Contributeur VIVEA : 10 €

frais de repas à prévoir

S'inscrire au 04 70 47 34 37

ou c.sommeiller@orange.fr

Formation financée VIVEA

PUBLIC CONCERNE

Milieu agricole ou rural

DUREE 2 Jours

Date 12 et 13 mai 2014

10 h à 18 h soit 7 heures

Lieu

Tronget salle en face de la mairie

Nombre de participants

12 maximum

