

Tressage CŒUR



-10 tiges de blé fraîchement cueillies

- rafia ou ficelle

- petites étiquettes adhésives

Petite histoire des [bouquets de moissons](#) :

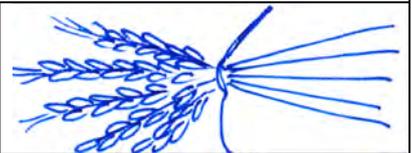
Ils existent depuis plus de 5000 ans. On en trouve dans le monde entier sous des formes variées. Ils étaient généralement symboles de fertilité.

La dernière gerbe de moissons coupée, on en faisait une figurine, ce qui donnait lieu à des festivités et des cérémonies rituelles.

Cybèle, déesse de la moisson, vivait pensait-on, dans les figurines tressées dans les épis mûrs que l'on gardait à l'abri l'hiver durant, pour protéger la déesse.

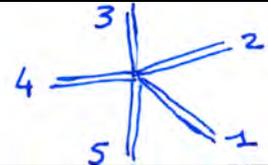
Au printemps, on avait coutume de les jeter dans les champs pour que la déesse favorise la germination du grain...

- Attacher ensemble 5 tiges de blé

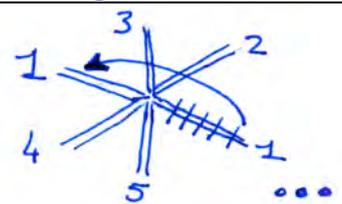


- numéroter les tiges avec des petites étiquettes adhésives

- Les plier au niveau de la ficelle pour former une étoile



- Prendre la tige 1, la plier et, la ramener entre les tiges 3 et 4
 - prendre ensuite la tige 3, la plier et la ramener entre les tiges 4 et 5
 - prendre ensuite la tige 4, la plier et la ramener entre les tiges 2 et 5
 - prendre ensuite la tige 5, la plier et la ramener entre les tiges 1 et 2
 - prendre ensuite la tige 2, la plier et la ramener entre les tiges 1 et 3
 - recommencer en prenant la tige 1, puis 3, 4, 5 et 2.
 Il faut en fait, sauter à chaque fois 2 tiges



- continuer pour obtenir une tresse de 10/12 cm (cela peut varier en fonction de la tige de votre blé)
 - Puis attacher les 5 tiges avec un double noeud.
 - recommencer ce travail une deuxième fois .



- attacher ensuite ces deux tresses à la base du tressage.

- donner une forme de cœur.

- attacher les tiges non tressées au dessus des épis, sur l'envers du coeur et serrer fort.

- Le cœur est prêt à être accroché à la porte de la maison, pour souhaiter la bienvenue...

