

Nom : _____

Date : _____

Évaluation de sciences n°

1) Que veut dire « l'homme est omnivore » ?

2) Cite deux groupes d'aliments qui sont bénéfiques au corps humain :

3) Qu'est-ce que la balance énergétique ?

- C'est une balance qui mesure l'énergie des aliments quand on les pose dessus.
- C'est l'équilibre entre ce que notre corps reçoit et l'énergie qu'il dépense.
- C'est une balance qui mesure l'énergie que l'on dépense en faisant du sport.

4) Pourquoi grossit-on lorsqu'on mange trop ?

5) Cite 3 effets positifs du sport sur le corps humain :

6) De combien d'heures de sommeil a besoin un enfant ?

- 5-6 heures 7-8 heures 10-12 heures

7) Pourquoi est-il important d'avoir des horaires réguliers de levers et couchers ?

8) Quelles sont les deux sortes de microbes qui peuvent nous rendre malades ?
