

Mardi 29 septembre

en soirée

Séance collective, relaxation guidée

et Hypnose Ericksonienne

Animée par Patricia Morin et Régis Loupy

Trouver en Soi ses
Trésors Cachés / Reprendre
Confiance en Soi

à 20h00

Participation : 15€ (adhérents)
ou 17€ (non adhérents)

Réservation :

« *Graine de Bien-Etre* »

06 50 11 14 61

Lieu : Salle de la Baritaudière
à Saint Hilaire de Riez



Prévoir tapis de sol, repose tête, couverture confortable
(éventuellement masque de nuit)

Vous pourrez en fin de séance aborder les sujets qui vous préoccupent
et prendre rendez-vous.