

⇒ Afin d'organiser les activités (transport, matériel) inscrivez-vous la veille au plus tard

◆ **Bernard MOULIN** Tel: 06 80 32 10 35

Email: [bretagne.aventure@orange.fr](mailto:bretagne.aventure@orange.fr)

Blog 1: [sportezvousbien.canalblog.com](http://sportezvousbien.canalblog.com)

Blog 2: [kayakmer.canalblog.com](http://kayakmer.canalblog.com)

JUILLET 2018	ACTIVITES	LIEU	DEPART
Dimanche 1er	Randonnée KAYAK Phoques	Les Etocs Penmarch	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 4	KAYAK coucher de soleil	Baie de Douarnenez	19H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 7	Randonnée KAYAK	Cap Sizun	9H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 8	Randonnée KAYAK	Camaret	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 11	KAYAK coucher de soleil	Baie de Douarnenez	19H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 14	Initiation KAYAK	Douarnenez	9H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 15	Randonnée KAYAK	Île de l'Aber	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 18	KAYAK coucher de soleil	Baie de Douarnenez	19H port du Rosmeur Douarnenez
Samedi 21	Randonnée KAYAK	Baie de Concarneau	9H port du Rosmeur Douarnenez
Dimanche 22	Randonnée KAYAK	Les Tas de pois	9H port du Rosmeur Douarnenez
Mercredi 25	KAYAK temps fête	Baie de Douarnenez	9H/18H cale de l'île Tristan
Vendredi 27	KAYAK temps fête	Baie de Douarnenez	9H/18H cale de l'île Tristan
Jeudi 26	KAYAK temps fête	Baie de Douarnenez	9H/18H cale de l'île Tristan
Samedi 28	KAYAK temps fête	Baie de Douarnenez	9H/18H cale de l'île Tristan
Dimanche 29	KAYAK temps fête	Baie de Douarnenez	9H/18H cale de l'île Tristan

Hors programme, durant les vacances, **Bretagne aventure** propose tout les jours des programmes à la carte:

- **Initiation au kayak de mer** (durée 2 à 3 heures)
- **Formation kayak de mer:** sécurité, esquimautage, technique de pagaie, essai matériel (durée 2 à 3 heures)
- **Randonnée kayak à la demande** (5 à 6 heures) Randonnée « phoques », grottes , estuaires, îles, etc.
- **Sport-santé-nature: Marche**, avec ou sans ânes, avec ou sans bâtons
- **Sans tabac et sans regret!** Programme individualisé
- **Temps fête:** Naviguez bord à bord avec les vieux gréements en baie ou dans le port de Douarnenez

En fonction des conditions météo, les randonnées seront reportées ou déplacées sur un autre site.

**Les photos du mois**

Soirée coucher de soleil et lever de lune sur la baie au même moment...magique!

