



Planetary Taijiquan
inspired by Peter Ralston,
Ömer Humbaraci and
Albert Einstein

Dr. Klaus-Heinrich Peters



Taijiquan

Mouvement sans effort dans le champ de gravité

*Stage
18 et 19 mai 2019
Mulhouse / Alsace*

Le stage

Pendant ce week-end, nous allons découvrir et explorer les possibilités de mouvement du corps sans efforts dans le champ de gravitation. Afin d'utiliser la gravité comme une source des mouvements dans notre corps, nous allons faire l'expérience avec les points de vu différents. A partir des nombreux expériences qu'on va essayer, nous allons retrouver la façon le plus efficace pour bouger notre corps. Nous serons inspiré par l'apprentissage de la physique d'un corps en mouvement. Nous allons relâcher notre corps afin de retrouver la puissance de «rien faire».

Ces principes de «GraviTaiChi» vous aiderons à progresser votre forme de Tai Chi et elles vont vous guider à personnaliser votre Tai Chi et l'approprier à votre corps.



Programme

Le lieu

Le Fil de Soie - Salle Franklin
48 rue Franklin
68200 Mulhouse



Samedi

Les principes de base de mouvement sans effort:

- Le relâchement
- Bouger du centre
- Retrouver le chemin efficace et les formes pour bouger sans effort.
- Faire l'expérience et la compréhension

9 h - 12:30 h 40€
14 h - 17:30 h 40€

La journée 60€

Dimanche

Applications:

- L'épée et le bâton
- La poussée des mains planétaire

9 h - 12:30 h 40€
14 h - 17:30 h 40€

La journée 60€

Les deux jours 110 €

La langue:
Anglais avec
traduction française.
Traduction allemand
selon la demande.

L'inscription et les
renseignements:
Elizabeth Saetia
+33 6 21 60 52 52
lefilde-soie68@yahoo.fr

Informationen
auf deutsch:
Klaus
info@chenghsin.de

Information
in English:
Elizabeth
lefilde-soie68@yahoo.fr

Le professeur



A l'origine, je suis un physicien théoricien et j'ai commencé à apprendre le Taijiquan dans les années 90. J'ai étudié avec Daniel Grolle, Wilhelm Mertens et je suis très influencé par l'enseignement de Dr. Tao Ping Siang. Pendant quelques années intéressantes, j'ai aussi étudié avec Ömer Humbaraci et son «Shayuquan». Après avoir rencontré Peter Ralston, je me suis consacré entièrement au système de Ralston connu aussi comme «Cheng Hsin». Dans cette école, j'ai le 3ième degré et je fais partie des trois professeurs certifiés en Europe. Pendant plus de 15 ans, j'enseigne le Cheng Hsin à travers l'Allemagne et des pays voisins.

«GraviTaiChi» est un synthèse personnel des mes propres expériences et influences intellectuelles et des différents arts martiaux.