

<p><b>Lundi 11 février. 09h30</b></p> <p>Pierre – Josiane – Marie- Lysiane</p> <p><b>Saint Michel en l’Herm</b></p> <p>« <i>Les Venelles</i> »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel 09h45 : dpt parking Espace Culturel</p>	<p><b>Mardi 12 février. 09h00</b></p> <p>Roland</p> <p><b>La Tranche sur Mer</b></p> <p>« Le Phare du Grouin »</p> <p>12km environ</p> <p>09h00 Rdv parking espace culturel 09h30 dpt parking du Phare du Grouin</p>	<p><b>Jeudi 14 février. 13h30 /14h00</b></p> <p>Robert/ Gaby/Angèle/Roland/Pierre</p> <p><b>L’Houmeau (La Rochelle)</b></p> <p><b>Nouveau</b></p> <p>« <i>Beauséjour</i> »</p> <p><b>12/13km : 13h30</b> : Rdv parking Espace Culturel <b>14h15</b> : Rdv parking église de l’Houmeau.</p> <p><b>07km environ : 14h00</b> rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Dimanche 17 février.</b></p> <p>Roland Angèle/ <b>08H00</b></p> <p><b>Pouzauges</b> (rando conseillée pour les participants au séjour Réunion)</p> <p>« La Rando des Collines »</p> <p>10km, 15km,22km au choix</p> <p>Inscription prise en charge par l’association (Plateau repas à l’arrivée).</p> <p><b>08h00</b> : rdv parking Espace Culturel 09h00 : Salle Emile Robert place Meitingen à Pouzauges</p> <p><b>Attention pas de Ballerines, terrain gras...</b></p> <p><b>Inscription auprès de Roland pour le samedi 12h00</b></p>
<p><b>Lundi 18 février 09h30</b></p> <p>Pierre – Josiane – Marie- Lysiane</p> <p><b>Saint Michel en l’Herm</b></p> <p>« <i>Gâte Bourse</i> »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Mardi 19 février. 09h00</b></p> <p>Roland</p> <p><b>St Avaugourd-des-Landes</b></p> <p>10km300 environ</p> <p>09h00 Rdv parking espace culturel 09h30 : dpt place de l’église St Avaugourd</p>	<p><b>Jeudi 21 février</b></p> <p>/Robert/Gaby/Pierre/Roland/Angèle</p> <p><b>Saint Vincent sur Jard</b></p> <p>« Sur les pas de Clemenceau »</p> <p><b>12/13 Km00 : 13h30</b> : Rdv parking Espace Culturel</p> <p><b>14h10</b> : Dpt parking de la maison de Clémenceau</p> <p><b>07km environ : 14h00</b> rdv parking Espace Culturel</p>	<p><b>Dimanche 24 février</b></p> <p>Roland Angèle <b>09h30</b></p> <p><b>Balade famille plein air</b></p> <p><b>De La Dive à L’Aiguillon sur Mer</b></p> <p>« <i>En passant par Les Caves</i> »</p> <p><i>Rando en ligne de 09km environ</i></p> <p><b>09h30</b> : parking Espace Culturel</p> <p>09h40 : parking Côté Est de La Dive</p> <p><b>Inscription auprès de Roland pour le samedi 12h00</b></p>

--	--	--	--