

<p>Lundi 11 février. 09h30</p> <p>Pierre – Josiane – Marie- Lysiane</p> <p>Saint Michel en l’Herm</p> <p>« <i>Les Venelles</i> »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel 09h45 : dpt parking Espace Culturel</p>	<p>Mardi 12 février. 09h00</p> <p>Roland</p> <p>La Tranche sur Mer</p> <p>« Le Phare du Grouin »</p> <p>12km environ</p> <p>09h00 Rdv parking espace culturel 09h30 dpt parking du Phare du Grouin</p>	<p>Jeudi 14 février. 13h30 /14h00</p> <p>Robert/ Gaby/Angèle/Roland/Pierre</p> <p>L’Houmeau (La Rochelle)</p> <p>Nouveau</p> <p>« <i>Beauséjour</i> »</p> <p>12/13km : 13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h15 : Rdv parking église de l’Houmeau.</p> <p>07km environ : 14h00 rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Dimanche 17 février.</p> <p>Roland Angèle/ 08H00</p> <p>Pouzauges (rando conseillée pour les participants au séjour Réunion)</p> <p>« La Rando des Collines »</p> <p>10km, 15km,22km au choix</p> <p>Inscription prise en charge par l’association</p> <p>(Plateau repas à l’arrivée).</p> <p>08h00 : rdv parking Espace Culturel 09h00 : Salle Emile Robert place Meitingen à Pouzauges</p> <p>Attention pas de Ballerines, terrain gras...</p> <p>Inscription auprès de Roland pour le samedi 12h00</p>
<p>Lundi 18 février 09h30</p> <p>Pierre – Josiane – Marie- Lysiane</p> <p>Saint Michel en l’Herm</p> <p>« <i>Gâte Bourse</i> »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Mardi 19 février. 09h00</p> <p>Roland</p> <p>St Avaugourd-des-Landes</p> <p>10km300 environ</p> <p>09h00 Rdv parking espace culturel 09h30 : dpt place de l’église St Avaugourd</p>	<p>Jeudi 21 février</p> <p>/Robert/Gaby/Pierre/Roland/Angèle</p> <p>Saint Vincent sur Jard</p> <p>« Sur les pas de Clemenceau »</p> <p>12/13 Km00 : 13h30 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>14h10 : Dpt parking de la maison de Clémenceau</p> <p>07km environ : 14h00 rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Dimanche 24 février</p> <p>Roland Angèle 09h30</p> <p>Balade famille plein air</p> <p>De La Dive à L’Aiguillon sur Mer</p> <p>« <i>En passant par Les Caves</i> »</p> <p><i>Rando en ligne de 09km environ</i></p> <p>09h30 : parking Espace Culturel</p> <p>09h40 : parking Côté Est de La Dive</p> <p>Inscription auprès de Roland pour le samedi 12h00</p>

--	--	--	--