

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique
magasin général d'alimentation naturelle
herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f



VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com

avec comme sujet "COMMANDE"

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00

www.prunelleortie.com

LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

semaine du 4 octobre 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ	DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALIEUNE		900ml	\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml	\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHICHES	mercredi	650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN BANANES (SANS SUCRE)	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	500gr (environ)	\$6.25
PAIN KAMUT	mercredi	625gr (environ)	\$6.25
PAIN DE BLÉ "FESSES "	mercredi	750gr (environ)	\$7.50
HUMMUS	mercredi	225gr	\$3.99
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	100gr	\$3.50
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	250gr	\$6.25
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ETC	SPÉCIAL	200gr	\$3.50
GERMINATIONS HARICOTS MUNG (CHOP SUEY)	NOUVEAU SPÉCIAL	300gr	\$3.50

IMPORTANT!! Pour les FRUITS & LÉGUMES
COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE"
VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum

Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
AIL BLANC 10lbs	Kg	ONTARIO	22.05	78.05	82.05	44.44
AIL BLANC 10lbs	Kg	QUEBEC	27.56	97.56	102.56	55.56
ARTICHAUTS x 24ct		CALIFORNIE	2.49	41.46	43.59	23.61
ASPERGES 11lbs		ARGENTINA	9.66	82.93	87.18	47.22
AUBERGINE 10lbs	Kg	QUEBEC	10.33	36.59	38.46	20.83
BARDANE 10lbs	Kg	QUEBEC	13.09	46.34	48.72	26.39
BETTEACARDE RAINBOW x24ct		ONTARIO	2.34	43.90	46.15	25.00
BETTEACARDE ROUGE x24ct		QUEBEC	2.34	43.90	46.15	25.00
BETTEACARDE VERT x24ct		QUEBEC	2.34	43.90	46.15	25.00
BETTERAVE EN FEUILLE 24ct		ONTARIO	2.60	48.78	51.28	27.78
BETTERAVE JAUNE 12x2lbs		QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
BETTERAVE JAUNE 25lbs	Kg	QUEBEC	4.96	43.90	46.15	25.00
BETTERAVE ROUGE 12x2lbs		QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr		France	3.39	31.71	33.33	18.06
BOK CHOY BABY 10lbs	Kg	ONTARIO	7.58	26.83	28.21	15.28
BOK CHOY BABY 20lbs	Kg	ONTARIO	7.58	53.66	56.41	30.56
BROCOLI x14ct		CALIFORNIE	4.46	48.78	51.28	27.78
CAROTTE A JUS 25lbs	Kg	QUEBEC	2.76	24.39	25.64	13.89
CAROTTE CELLO 24x2lbs		QUEBEC	2.60	48.78	51.28	27.78
CAROTTE CELLO 10x5lbs		ONTARIO	6.25	48.78	51.28	27.78
CAROTTE EN FEUILLE 24ct		ONTARIO	2.21	41.46	43.59	23.61
CAROTTE MINI 30X11lbs		CALIFORNIE	2.29	43.90	46.15	25.00
CELERI x24 CELLO		CALIFORNIE	2.34	43.90	46.15	25.00
CHAMPIGNON BLANC	12x8oz	ONTARIO	2.86	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON CAFÉ	12x8oz	ONTARIO	2.86	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP	6x6oz	ONTARIO	5.73	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON SHITAKEE	6x4oz	ONTARIO	5.73	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON PORTOBELLINI	6x12oz	ONTARIO	5.73	26.83	28.21	15.28
CHOUFLEUR x12		QUEBEC	4.69	43.90	46.15	25.00
CHOUFLEUR x16		QUEBEC	3.13	39.02	41.03	22.22
CHOUFLEUR ORANGE x12		QUEBEC	4.69	43.90	46.15	25.00
CHOUX VERT 35lbs	Kg	QUEBEC	2.95	36.59	38.46	20.83

CHOUX ROUGE 35lbs	Kg		QUEBEC	3.15	39.02	41.03	22.22
CHOUX SAVOIE 35lbs	Kg		CALIFORNIE	3.94	48.78	51.28	27.78
CONCOMBRE ANGLAIS X12ct			ONTARIO	4.17	39.02	41.03	22.22
CONCOMBRE DE CHAMPS 42ct			CALIFORNIE	1.79	46.34	48.72	26.39
COLLARDS x24ct			CALIFORNIE	2.34	43.90	46.15	25.00
COURGE ACORN 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE BUTTERNUT 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE DELICATA 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE KABOCHA 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE POTIRON (CITROUILLE) 35lbs	Kg		QUEBEC	2.95	36.59	38.46	20.83
COURGE RED KURI 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE STRIPHETTI 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SPAGHETTI 35lbs	Kg		ONTARIO	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SWEET DUMPLING 35lbs	Kg		QUEBEC	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE ZUCCINI VERT 22lbs	Kg		CALIFORNIE	7.83	60.98	64.10	34.72
CORIANDRE 30ct			CALIFORNIE	1.89	36.59	38.46	20.83
DAIKON 25lbs	Kg	CAL-O	CALIFORNIE	5.24	46.34	48.72	26.39
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr			CALIFORNIE	3.49	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	Kg		CALIFORNIE	8.79	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTTES 48ct			CALIFORNIE	1.19	34.15	35.90	19.44
ENDIVES 10x300gr			QUEBEC	3.13	24.39	25.64	13.89
EPINARD EN BOTTE 24ct			ONTARIO	2.60	48.78	51.28	27.78
FENOUIL x12ct			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
GINGEMBRE BLANC 5lbs	Kg		PERU	22.05	39.02	41.03	22.22
GOURGANE 10lbs (FAVA BEANS)	Kg		QUEBEC	6.20	21.95	23.08	12.50
HARICOTS VERTS 25lbs	Kg		CALIFORNIE	7.72	68.29	71.79	38.89
KALE NOIR x24ct			ONT / CALIF	2.49	43.90	46.15	25.00
KALE ROUGE x24ct			QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
KALE VERT x24ct			QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
LAITUE CLAM ARUGULA	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
LAITUE CLAM BEBE EPINARD	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
LAITUE CLAM HERB MIX	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
LAITUE CLAM SPRING MIX	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
LAITUE CLAM MELANGE VITALITÉ	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un			CALIFORNIE	5.47	51.22	53.85	29.17
LAITUE CHOU NAPPA 35lbs	Kg		CALIFORNIE	4.13	51.22	53.85	29.17
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct			QUEBEC	1.82	34.15	35.90	19.44

LAITUE FRISEE VERTE 24ct		QUEBEC	1.82	34.15	35.90	19.44
LAITUE ROMAINE 24ct		QUEBEC	1.82	34.15	35.90	19.44
LAITUE RADICCHIO 12ct		ONTARIO	3.39	31.71	33.33	18.06
OIGNON JAUNE 16x3lbs		WASHINGTON	3.91	48.78	51.28	27.78
OIGNON ROUGE 16x3lbs		WASHINGTON	3.91	48.78	51.28	27.78
PANAIS 12x2lbs		QUEBEC	5.73	53.66	56.41	30.56
PANAIS 25lbs	Kg	QUEBEC	5.79	51.22	53.85	29.17
PATATE BLANCHE 10x5lbs		QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE JAUNE 10x5lbs		QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE ROUGE 10x5lbs		QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	Kg	CALIFORNIE	5.17	73.17	76.92	41.67
PERSIL ITALIEN 15ct		QUEBEC	2.39	26.83	28.21	15.28
PERSIL ITALIEN 30ct		QUEBEC	1.99	36.59	38.46	20.83
PERSIL FRISÉ 15ct		QUEBEC	2.39	26.83	28.21	15.28
PERSIL FRISE 30ct		QUEBEC	1.99	36.59	38.46	20.83
PIMENT HONGROIS FORT 11lbs	Kg	QUEBEC	10.65	41.46	43.59	23.61
PIMENT JAUNE 11lbs	Kg	QUEBEC	12.53	48.78	51.28	27.78
PIMENT MINI MIX 8x1		QUEBEC	5.86	36.59	38.46	20.83
PIMENT MINI MIX 12x1		Mexique	4.17	39.02	41.03	22.22
PIMENT ORANGE 11lbs	Kg	QUEBEC	12.53	48.78	51.28	27.78
PIMENT ROUGE 11lbs	Kg	QUEBEC	10.65	41.46	43.59	23.61
PIMENT ROUGE DE CHAMPS 11lbs	Kg	QUEBEC	9.39	36.59	38.46	20.83
PIMENT VERTS 22lbs	Kg	QUEBEC	5.32	41.46	43.59	23.61
PISSENLIT ROUGE 12ct		ONTARIO	3.13	29.27	30.77	16.67
PISSENLIT VERT 12ct		ONTARIO	3.13	29.27	30.77	16.67
POIREAUX 20lbs	Kg	QUEBEC	6.20	43.90	46.15	25.00
NAVET JAPONAIS 12x1		QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
RADIS NOIR 12x2lbs		ONTARIO	4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 12x2lbs		QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 25lbs	Kg	QUEBEC	4.41	39.02	41.03	22.22
RADIS EN FEUILLE 24ct		CALIFORNIE	2.34	43.90	46.15	25.00
RUTABAGAS 12x2lbs		QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
RUTABAGAS 25lbs	Kg	QUEBEC	3.58	31.71	33.33	18.06
TOMATE APERO ROUGE 12x250gr	BIOLOGICO	QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
TOMATE COCKTAIL ROUGE 16x340gr		QUEBEC	3.52	43.90	46.15	25.00
TOMATE DE SERRE 15lbs	Kg	QUEBEC	7.81	41.46	43.59	23.61
TOMATE VIGNE 11lbs	Kg BIOLOGICO	QUEBEC	9.39	36.59	38.46	20.83

CURCUMA 5lbs		Kg	PERU	35.27	48.78	51.28	27.78
CURCUMA 35lbs		Kg	PERU	27.72	268.29	282.05	152.78
	Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
ANANAS x 7-8ct			COSTA RICA	4.91	26.83	28.21	15.28
AVOCADO x 12-14ct			Mexique	2.34	21.95	23.08	12.50
AVOCADO x 16-18ct			Mexique	2.15	26.83	28.21	15.28
BANANE 40lbs	EQUICOSTA	Kg	EQUITABLE PERU	2.99	43.90	46.15	25.00
BLEUETS 12x4.4oz			ARGENTINA	6.51	60.98	64.10	34.72
CANNEBERGES 12x213gr			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
CITRON XF 100-113ct			AFRIQUE DU	1.09	85.37	89.74	48.61
DATTES MEDJOOL 11lbs		Kg	CALIFORNIE	21.92	85.37	89.74	48.61
FRAISE 8x1lbs			CALIFORNIE	8.98	56.10	58.97	31.94
FRAMBOISE 12x1			CALIFORNIE	5.99	56.10	58.97	31.94
KIWI x42 20lbs		Kg	ITALIE	7.58	53.66	56.41	30.56
LIME 10lbs		Kg	Mexique	8.27	29.27	30.77	16.67
MANGO OSTEEN x7-8ct			ESPAGNE	4.91	26.83	28.21	15.28
ORANGE VALENCIA 72-88ct			AFRIQUE DU	0.95	53.66	56.41	30.56
ORANGE MIDNIGHT 105ct			AFRIQUE DU	0.65	53.66	56.41	30.56
ORANGE VALENCIA 10x3lbs			CALIFORNIE	6.88	53.66	56.41	30.56
PAPAYA 35lbs		Kg	Mexique	4.72	58.54	61.54	33.33
PAMPLEMOUSSE 36-40-48ct			Mexique	1.56	43.90	46.15	25.00
PAMPLEMOUSSE 12x3lbs			Mexique	5.21	48.78	51.28	27.78
PECHES JAUNE x40ct			B.C	1.17	36.59	38.46	20.83
POIRE ANJOU 100ct			WASHINGTON	1.06	82.93	87.18	47.22
POIRE ANJOU 12x3lbs			WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POIRE ANJOU ROUGE 50ct			WASHINGTON	1.25	48.78	51.28	27.78
POIRE BARTLETT 110ct			WASHINGTON	0.74	63.41	66.67	36.11
POIRE BARTLETT 12x3lbs			WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
POIRE BOSC 110ct			WASHINGTON	0.82	70.73	74.36	40.28
POIRE BOSC 12x3lbs			WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
POMME GRENADES 34-36ct			CALIFORNIE	2.11	56.10	58.97	31.94
POMME FUJI 100-110ct			ARGENTINE	1.09	85.37	89.74	48.61
POMME FUJI 12x3lbs			ARGENTINE	5.99	56.10	58.97	31.94
POMME CRIPPS PINK 100ct			ARGENTINE	1.09	85.37	89.74	48.61
POMME CRIPPS PINK 12x3lbs			ARGENTINE	7.81	73.17	76.92	41.67
POMME GRANNY SMITH 100ct			WASHINGTON	1.25	97.56	102.56	55.56
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs			WASHINGTON	9.11	85.37	89.74	48.61

POMME GOLDEN DELICIEUSE 88-100ct			WASHINGTON	1.17	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs			WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POMME HONEYCRISP 100ct			WASHINGTON	1.56	121.95	128.21	69.44
POMME ROUGE DELICIEUSE 100-113ct			WASHINGTON	0.97	75.61	79.49	43.06
POMME ROYAL GALA 100ct			B.C	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs			B.C	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME ROYAL GALA 100ct			WASHINGTON	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs			WASHINGTON	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SUNRISE 100ct			B.C	0.94	73.17	76.92	41.67
POMME SUNRISE 12X3lbs			B.C	7.29	68.29	71.79	38.89
POMME COURTLAND 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME COURTLAND 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME LOBO 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME LOBO 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME MACINTOSH 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME PAULARED 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME PAULARED 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SPARTAN 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME SPARTAN 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE ANGELINO 20lbs		Kg	ESPAGNE	5.86	41.46	43.59	23.61
PRUNE JAUNE 20lbs		Kg	ESPAGNE	5.86	41.46	43.59	23.61
RAISIN BLEU 8x1L			QUEBEC	8.20	51.22	53.85	29.17
RAISIN ROUGE FLAME 18lbs		Kg	CALIFORNIE	8.04	51.22	53.85	29.17
RAISIN VERT LUISCO 18lbs		Kg	CALIFORNIE	8.04	51.22	53.85	29.17