

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique magasin général d'alimentation naturelle herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f



VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com

avec comme sujet "COMMANDE"

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00

www.prunelleortie.com

LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

Janvier 2015 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ		
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALIENNE		900ml		
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml		
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr	(environ)	
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN BANANES (SANS SUCRE)	mercredi	500gr	(environ)	
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	500gr	(environ)	
PAIN KAMUT	mercredi	625gr	(environ)	
PAIN DE BLÉ "FESSES "	mercredi	750gr	(environ)	
CARRÉS AUX DATTES		100gr		
HUMMUS		225gr		
POUSSES DE TOURNESOL		100gr		
POUSSES DE TOURNESOL		250gr		
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ETC		200gr		
GERMINATIONS HARICOTS MUNG (CHOP SUEY)		300gr		

IMPORTANT!! Pour les FRUITS & LÉGUMES
COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE "
VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum

ÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES

N.B. À titre indicatif, les prix peuvent varier pendant le mois

	Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
	AIL BLANC 5lbs	ESPAGNE	Kg	22.45	34.15	35.90	19.44
	BETTEACARDE RAINBOW x24ct	CALIFORNIE		2.86	53.66	56.41	30.56
	BETTEACARDE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		2.86	53.66	56.41	30.56
	BETTEACARDE VERT x24ct	CALIFORNIE		2.86	53.66	56.41	30.56
	BETTERAVE EN FEUILLE 12ct	CALIFORNIE		3.13	29.27	30.77	16.67
	BETTERAVE JAUNE 12x2lbs	QUEBEC		4.95	46.34	48.72	26.39
	BETTERAVE JAUNE 25lbs	QUEBEC	Kg	4.96	43.90	46.15	25.00
	BETTERAVE ROUGE 25lbs	QUEBEC	Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
	BETTERAVE ROUGE 12x2lbs	QUEBEC		3.65	34.15	35.90	19.44
	BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr	France		3.39	31.71	33.33	18.06
	BOK CHOY BABY 20lbs	CALIFORNIE	Kg	7.23	51.22	53.85	29.17
	BROCOLI x14ct	CALIFORNIE		5.80	63.41	66.67	36.11
	CAROTTE A JUS 25lbs	QUEBEC	Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
	CAROTTE 25lbs MULTICOULEURS	QUEBEC	Kg	4.13	36.59	38.46	20.83
	CAROTTE CELLO 24x2lbs	QUEBEC		2.73	51.22	53.85	29.17
	CAROTTE CELLO 10x5lbs	QUEBEC		6.56	51.22	53.85	29.17
	CELERI RAVE 15lbs	QUEBEC	Kg	8.27	43.90	46.15	25.00
	CELERI x24 CELLO	CALIFORNIE		3.91	73.17	76.92	41.67
	CHAMPIGNON BLANC 12x8oz	ONTARIO		2.86	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON CAFÉ 12x8oz	ONTARIO		2.86	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP 6x6oz	ONTARIO		5.73	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON SHITAKEE 6x4oz	ONTARIO		5.73	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON PORTOBELLINI 6x12oz	ONTARIO		5.73	26.83	28.21	15.28
	CHOUFLEUR x12ct	CALIFORNIE		6.25	58.54	61.54	33.33
	CHOUX VERT 35lbs	QUEBEC	Kg	2.95	36.59	38.46	20.83
	CHOUX ROUGE 35lbs	CALIFORNIE	Kg	4.72	58.54	61.54	33.33
	CONCOMBRE ANGLAIS X12ct	MEXIQUE		4.95	46.34	48.72	26.39
	CONCOMBRE DE CHAMPS 22lbs	MEXIQUE	Kg	8.77	68.29	71.79	38.89
	COLLARDS x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78

COURGE ACORN 35lbs	CALIFORNIE Kg	3.94	48.78	51.28	27.78
COURGE BUTTERNUT 35lbs	CALIFORNIE Kg	3.74	46.34	48.72	26.39
COURGE BUTTERCUP 35lbs	QUEBEC Kg	3.54	43.90	46.15	25.00
COURGE SPAGHETTI 35lbs	CALIFORNIE Kg	3.94	48.78	51.28	27.78
COURGE ZUCCINI VERT 22lbs	CALIFORNIE Kg	8.46	65.85	69.23	37.50
COURGE ZUCCINI JAUNE 22lbs	FLORIDE Kg	6.89	53.66	56.41	30.56
CORIANDRE 30ct	CALIFORNIE	2.92	68.29	71.79	38.89
CURCUMA 5lbs	PERU Kg	41.99	48.78	51.28	27.78
CURCUMA 35lbs	PERU Kg	32.99	243.90	256.41	138.89
DAIKON 25lbs	QUEBEC Kg	5.51	48.78	51.28	27.78
ENDIVES 10x300gr	QUEBEC	3.44	26.83	28.21	15.28
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr	CALIFORNIE	3.13	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	CALIFORNIE Kg	8.27	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTTES 48ct	CALIFORNIE	1.24	46.34	48.72	26.39
EPINARD EN BOTTE 24ct	CALIFORNIE	3.48	58.54	61.54	33.33
FENOUIL 12ct	CALIFORNIE	4.43	41.46	43.59	23.61
GINGEMBRE BLANC 5lbs	PERU Kg	22.05	39.02	41.03	22.22
HARICOTS VERTS 15lbs	MEXIQUE Kg	12.86	68.29	71.79	38.89
KALE NOIR x24ct	CALIFORNIE	3.25	58.54	61.54	33.33
KALE ROUGE x24ct	CALIFORNIE	3.25	58.54	61.54	33.33
KALE VERT x24ct	CALIFORNIE	3.25	58.54	61.54	33.33
LAITUE CLAM ARUGULA 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CLAM BEBE KALE 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CLAM BEBE EPINARD 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CLAM HERB MIX 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CLAM SPRING MIX 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CLAM VITALITE 8x5oz	CALIFORNIE	4.30	26.83	28.21	15.28
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un	CALIFORNIE	6.25	58.54	61.54	33.33
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct	CALIFORNIE	4.43	82.93	87.18	47.22
LAITUE FRISEE VERTE 24ct	CALIFORNIE	4.43	82.93	87.18	47.22
LAITUE ROMAINE 24ct	CALIFORNIE	4.43	82.93	87.18	47.22
OIGNON JAUNE 16x3lbs	WASHINGTON	4.30	53.66	56.41	30.56
OIGNON ROUGE 16x3lbs	WASHINGTON	4.30	53.66	56.41	30.56
OIGNON JAUNE 12x2lbs	QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
PANAIS 12x2lbs	QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
PANAIS 25lbs	QUEBEC Kg	4.96	43.90	46.15	25.00
PATATE BLANCHE 10x5lbs	QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE JAUNE 10x5lbs	QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE ROUGE 10x5lbs	QUEBEC	5.94	46.34	48.72	26.39

PATATE RUSSET 10x5lbs	P.E.I	5.00	39.02	41.03	22.22
PATATE JAUNE 50lbs	QUEBEC	59.38	46.34	48.72	26.39
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	CALIFORNIE Kg	4.99	70.73	74.36	40.28
PERSIL ITALIEN 30ct	CALIFORNIE	2.29	41.46	43.59	23.61
PERSIL FRISE 30ct	CALIFORNIE	2.29	41.46	43.59	23.61
PIMENT JAUNE 11lbs	Mexique Kg	11.27	43.90	46.15	25.00
PIMENT ORANGE 11lbs	Mexique Kg	11.27	43.90	46.15	25.00
PIMENT ROUGE 11lbs	Mexique Kg	11.27	43.90	46.15	25.00
PIMENT VERTS 15lbs	MEXIQUE Kg	11.48	60.98	64.10	34.72
PIMENT VERTS 25lbs	MEXIQUE Kg	9.65	85.37	89.74	48.61
POIS SUCREE 10lbs	MEXIQUE Kg	17.22	60.98	64.10	34.72
POIREAUX 20lbs	CALIFORNIE Kg	7.92	56.10	58.97	31.94
NAVET JAPONAIS 12x1	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
RABIOLE 12x2lbs	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
RABIOLE 25lbs	QUEBEC Kg	4.13	36.59	38.46	20.83
RADIS NOIR 12x2lbs	QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
RADIS NOIR 25lbs	QUEBEC Kg	4.96	43.90	46.15	25.00
RUTABAGAS 12x2lbs	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
RUTABAGAS 25lbs	QUEBEC Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
TOMATE APERO 12x190gr BIOLOGICO	QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
TOMATE DE SERRE 15lbs	QUEBEC Kg	10.56	56.10	58.97	31.94
TOMATE VIGNE 11lbs BIOLOGICO	QUEBEC Kg	11.90	46.34	48.72	26.39
TOPINAMBOUR 25lbs	QUEBEC Kg	5.79	51.22	53.85	29.17

	Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse	
	ANANAS x8ct	COSTA RICA		6.25	39.02	41.03	22.22	
	AVOCADO x 16-18-20ct	Mexique		2.15	26.83	28.21	15.28	
	BANANE 40lbs	EQUICOSTA	EQUITABLE PERU	Kg	3.10	43.90	46.15	25.00
	BLEUETS 12x4.4oz	CHILI		3.65	34.15	35.90	19.44	
	BLEUETS 12x6oz	CHILI		4.69	43.90	46.15	25.00	
	CARAMBOLE 2kg	PERU	Kg	51.67	36.59	38.46	20.83	
	CLEMENTINES 10kg	ESPAGNE	Kg	12.40	43.90	46.15	25.00	
	CLEMENTINES 6x2lbs	ITALIE		7.29	34.15	35.90	19.44	
	CITRON XF 95ct	CALIFORNIE		0.99	73.17	76.92	41.67	
	CITRON XF 115ct	CALIFORNIE		0.82	73.17	76.92	41.67	
	CITRON XF 140ct	CALIFORNIE		0.67	73.17	76.92	41.67	
	DATTES MEDJOOL AMANDES 18x8oz	CALIFORNIE		6.25	87.80	92.31	50.00	
	DATTES MEDJOOL COCONUT 18x8oz	CALIFORNIE		6.25	87.80	92.31	50.00	
	DATTES MEDJOOL 11lbs	CALIFORNIE	Kg	22.55	87.80	92.31	50.00	
	FRUIT DE LA PASSION 2kg	PERU	Kg	51.67	36.59	38.46	20.83	
	GRENADILLE 2kg	PERU	Kg	51.67	36.59	38.46	20.83	
	TAMARILLO 2kg	PERU	Kg	51.67	36.59	38.46	20.83	
	KIWI GOLD x30ct 20lbs	ITALIE	Kg	7.58	53.66	56.41	30.56	
	KIWI x39ct 20lbs	ITALIE	Kg	6.89	48.78	51.28	27.78	
	KIWI 20x1lbs	ITALIE		3.13	48.78	51.28	27.78	
	LIMES 10lbs	MEXIQUE		3.75	29.27	30.77	16.67	
	MANGO x9-10-12ct	ECUADOR		2.78	19.51	20.51	11.11	
	ORANGE CARA-CARA 88ct 22lbs (½ boîte)	CALIFORNIE		3.13	53.66	56.41	30.56	
	ORANGE VALENCIA 88ct	Mexique		0.67	46.34	48.72	26.39	
	ORANGE VALENCIA 113ct	MEXIQUE		0.53	46.34	48.72	26.39	
	ORANGE VALENCIA 10x4lbs	MEXIQUE		6.25	48.78	51.28	27.78	
	ORANGE NAVEL 88ct	CALIFORNIE		0.89	60.98	64.10	34.72	
	ORANGE NAVEL 113ct	CALIFORNIE		0.69	60.98	64.10	34.72	
	PAPAYA 35lbs	MEXIQUE	Kg	4.72	58.54	61.54	33.33	
	PAMPLEMOUSSE 40-48-56ct	Mexique		1.48	46.34	48.72	26.39	
	PAMPLEMOUSSE 12x3lbs	Mexique		5.21	48.78	51.28	27.78	
	PECHES JAUNE 10x400gr	AFRIQUE DU SUD		8.13	63.41	66.67	36.11	
	POIRE ANJOU 100ct	WASHINGTON		0.88	68.29	71.79	38.89	
	POIRE ANJOU 12x3lbs	WASHINGTON		7.29	68.29	71.79	38.89	
	POIRE ANJOU ROUGE 55ct	WASHINGTON		1.42	60.98	64.10	34.72	
	POIRE BOSC 100ct	WASHINGTON		1.00	78.05	82.05	44.44	

POIRE BOSC 12x3lbs	WASHINGTON		6.25	58.54	61.54	33.33
POMME AMBROSIA 88ct	B.C.		1.17	80.49	84.62	45.83
POMME AMBROSIA 12x3lbs	B.C.		8.33	78.05	82.05	44.44
POMME BREABURN 100ct	WASHINGTON		1.00	78.05	82.05	44.44
POMME FUJI 100ct	WASHINGTON		1.00	78.05	82.05	44.44
POMME FUJI 12x3lbs	WASHINGTON		8.07	75.61	79.49	43.06
POMME GRANNY SMITH 100ct	WASHINGTON		1.09	85.37	89.74	48.61
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs	WASHINGTON		8.59	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 88-100ct	WASHINGTON		1.17	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON		8.07	75.61	79.49	43.06
POMME HONEYCRIPS 100ct	WASHINGTON		1.88	146.34	153.85	83.33
POMME HONEYCRIPS 12x3lbs	WASHINGTON		7.81	73.17	76.92	41.67
POMME PINATA 100ct	WASHINGTON		1.09	85.37	89.74	48.61
POMME PINK LADY 100ct	WASHINGTON		1.22	95.12	100.00	54.17
POMME ROUGE DELICIEUSE 100ct	WASHINGTON		0.97	75.61	79.49	43.06
POMME ROUGE DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON		7.55	70.73	74.36	40.28
POMME ROYAL GALA 100ct	B.C		1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 88-100ct	WASHINGTON		1.17	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs	WASHINGTON		8.33	78.05	82.05	44.44
POMME SUNRISE 100ct	B.C		0.91	70.73	74.36	40.28
POMME SUNRISE 12X3lbs	B.C		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME COURTLAND 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME COURTLAND 12x3lbs	QUEBEC		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME EMPIRE 12x3lbs	ONTARIO		7.81	73.17	76.92	41.67
POMME MACINTOSH 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs	QUEBEC		7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SPARTAN 35lbs	QUEBEC	Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME SPARTAN 12x3lbs	QUEBEC		7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE ROUGE 10X400gr	AFRIQUE DU SUD		8.13	63.41	66.67	36.11
RAISIN RED GLOBE 16lbs	PERU	Kg	12.06	68.29	71.79	38.89
RAISIN VERT 10x400gr	ARGENTINA		6.88	53.66	56.41	30.56