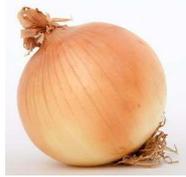


Velouté de courgettes de Lucie

Ingrédients



1 kg de courgettes



3 oignons



1/2 litre d'eau



4 Kiri



1 pincée de sel

Matériel



Un fait tout



Un mixer



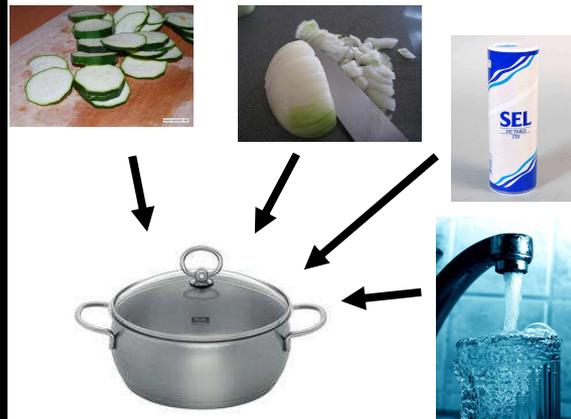
Un couteau



Une cuillère en bois



Laver et couper les courgettes.
Eplucher et couper les oignons.



Faire cuire 15 minutes à feu doux.



Hors du feu,
ajouter le Kiri et mixer.