**Atelier Santé   
à Limogne, Maison des Associations**

****

avec Emmanuelle Ams  
Naturopathe certifiée du CENA *Centre Européen de Naturopathie* *Appliquée*   
et diplômée de *l'Université d'Education Physique de Pékin*, spécialiste en exercices de santé   
Qigong et Tai chi chuan

***présente un atelier santé***

**SAMEDI 21 OCTOBRE  
de 14 à 15H**

**Thème: les maladies respiratoires et ORL  
**

La naturopathie est avant tout une éducation à l'hygiène , à un mode de vie et d'alimentation corrects, seuls moyens de maintenir la santé de l'homme sain et de restaurer celle du malade chronique. Cet atelier s'adresse à tous , aux mamans, aux personnes qui veulent en savoir plus sur les causes des petits maux courants et aigus des enfants et sur les maladies suivantes: **rhumes, bronchites, angines, grippe, rhinite infectieuse et chronique ainsi que l'asthme, la coqueluche, la sinusite chronique, les polypes du nez , les otites à répétition, la mucoviscidose.**Pour chaque pathologie seront étudiées les **CAUSES**, la **DIETETIQUE** et les **TRAITEMENTS NATURELS ADAPTES** .  
A la suite de cet atelier sera proposé un exercice de santé : **Qigong pour le système respiratoire** de **16h à 17H**.

**Renseignements et Inscriptions : 06 63 90 79 92**