

**Calendrier « marches actives »**

**Période du 4 janvier au 5 avril 2017**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Circuit** | **Lieu de rendez-vous** |
| 4 janvier | Brest, les rives de Penfeld | Parking de l’anse Saupin (Bellevue) |
| 11 janvier | Guipavas, la vallée du Costour | Parking du Spadium (Moulin Blanc) |
| 18 janvier | Lambézellec, lac de Kerleguer | Parking du centre sportif de la Brasserie |
| 25 janvier | Kerhuon, de l’Elorn au Camfrout | Parking rue d’Ouessant  (à droite avant le pont Albert Louppe) |
| 1er février | Brest, le parc de L’Archantel | Parking en face de l’entrée du parc (route de Kervallan) |
| 8 février | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |
| 15 février | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |
| 22 février | Gouesnou, à travers champs | Parking en face du centre Henri Queffelec |
| 1er mars | Plougastel, du pont au bourg | Parking du Bois de Sapin  (pont Albert Louppe, côté nord) |
| 8 mars | Brest, le vallon du Stang Alar | Maison de quartier de Coataudon (Guipavas) |
| 15 mars | Guipavas, la vallée du Costour | Parking du Spadium (Moulin Blanc) |
| 22 mars | Brest, les rives de Penfeld | Parking de l’anse Saupin (Bellevue) |
| 29 mars | Lambézellec, lac de Kerleguer | Parking du centre sportif de la Brasserie |
| 5 avril | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |

**Départ de la marche à 10h00**

Contact : Yann - [coeuretsante.brest@gmail.com](mailto:coeuretsante.brest@gmail.com) - 06 04 15 66 00