

MÉTHODES DE CÉSAR MILLAN

CHAPITRE : 01

- 1 Introduction
- 2 L'énergie et l'émotion



Laissez-moi me présenter : je m'appelle **César Millan**, né le 27 août 1969, est un professionnel de l'éducation des chiens. Également, je réhabilite les chiens et aide les personnes à comprendre leur chien.

En 2010, il est surtout connu pour sa série télévisée *Dog Whisperer* (*César, l'homme qui parle aux chiens*)

1) INTRODUCTION

De nos jours, bien que nous ayons davantage de livres, d'aide à notre disposition, on rencontre plus que jamais des chiens mal éduqués.



Comme beaucoup de nos chiens viennent d'associations de protection des animaux, la plupart d'entre eux ont des histoires à vous fendre le cœur. Certaines impliquent l'incroyable cruauté dont font preuve des humains envers eux.

En effet, nous autres, les humains, avons oublié le concept d'ordre naturel dans lequel vivent nos chiens.

Notre ignorance de la nature profonde de nos animaux et de leurs besoins les prive de leurs instincts naturels, grâce auxquels ils survivent.

Cesar nous montre comment construire ce genre de relation et nous aide à mieux comprendre nos chiens. Il explique également que les chiens peuvent changer d'attitude et de comportement si on s'y prend bien.

Ce sont des informations capitales pour toute personne désirant vivre plus paisiblement avec nos chers compagnons.

Bien que la plupart d'entre nous soient des maîtres aimants et bien intentionnés, ce manque de compréhension peut engendrer de nombreux problèmes, très communs, chez leur chien.

Pour le dire simplement, **Les chiens ne sont pas de petits êtres humains. Ils ne pensent pas comme nous, n'agissent pas comme nous et ne voient pas le monde comme nous.**

Les chiens sont des chiens, et nous devons les respecter en tant que tels. Nous leur portons préjudice les traitant comme des humains,

Nous créons ainsi la plupart des mauvais comportements que nous voyons aujourd'hui chez certains de nos amis canins.



2) L'ÉNERGIE ET L'ÉMOTION

Si nous pouvions parler aux animaux ?



Ce langage universel, existe et toutes les espèces comprennent,
C'est l'énergie.

L'énergie dans la nature :

Tous les animaux communiquent avec la même énergie – une énergie décontractée, équilibrée et non conflictuelle.

Chaque animal sait que les autres animaux ne font que se promener, qu'ils vaquent à leurs propres occupations
Boire, fourrager pour trouver de la nourriture, se détendre, se nettoyer.

Contrairement à nous, l'énergie qu'ils projettent leur dit tout ce qu'ils ont à savoir.



N'avez-vous jamais remarqué comment tout un groupe d'animaux paisibles peut changer de comportement en un instant, peut avoir peur ou être sur la défensive, parfois avant même que le prédateur ait fait son apparition.

Les animaux sentent immédiatement quand un prédateur projette une énergie de chasse, parfois même avant d'avoir repéré le prédateur lui-même. En tant qu'êtres humains, nous sommes très souvent aveugles à ces nuances de l'énergie animale.

Même l'écureuil dans votre jardin détecte cette subtile différence. Néanmoins, nous autres humains avons tendance à être aveugles devant ce qui, dans le règne animal, est si évident.



Dans le monde animal, la moralité n'existe pas, pas plus que la notion de bien et de mal. Inversement, les animaux ne peuvent pas mentir ou trahir pour accéder au pouvoir : ils n'en sont tout bonnement pas capables, car les autres animaux les démasqueraient sur un simple battement de cœur.

Les chefs dans la nature se doivent de projeter une force évidente et incontestable. Le règne animal est uniquement fait de règles, d'occupations journalières et de rituels – basés sur la loi du plus fort, et non sur celle du plus intelligent ou du plus juste.



Les animaux ressentent des vibrations d'énergie, mais l'odorat est leur sens le plus développé – et chez un chien, énergie et odorat semblent profondément liés. En fait, les glandes anales des chiens se vident quand ils ont peur.

Les chiens « sentent » vraiment la peur en nous, instantanément.

Vous ne pouvez pas « bluffer » un chien comme vous pouvez le faire avec un copain de poker. Dès que vous ressentez de la peur, le chien sait instantanément qu'il a l'avantage sur vous. Vous projetez une énergie de faiblesse.

Dans la nature, le faible ne tarde jamais à se faire éliminer. Ce n'est pas bien ou mal : c'est comme ça que se passe la vie sur Terre et depuis des millions d'années.

L'émotion : La chose la plus importante à comprendre concernant l'énergie est que c'est un langage d'émotions. En effet, vous n'avez jamais besoin de dire à un animal que vous êtes triste, fatigué, excité ou détendu, car cet animal sait déjà exactement ce que vous ressentez.

Bien sûr, les animaux ne peuvent pas toujours comprendre le contexte dans lequel s'inscrivent nos problèmes : ils ne peuvent pas définir si nous avons le cœur brisé à cause d'un divorce, après avoir été virés ou avoir égaré notre portefeuille, car ces situations très humaines ne veulent rien dire pour eux.

Les animaux de compagnie avec lesquels nous partageons nos vies – captent notre énergie à tout moment de la journée.

Bien sûr, vous pouvez dire tout ce qui vous passe par l'esprit, mais votre énergie ne peut pas mentir et ne ment pas.



Vous aurez beau ordonner à votre chien de descendre du canapé et crier autant que vous voudrez, si vous ne projetez pas l'énergie d'un chef,

Si, au fond de vous, vous savez que vous allez lui permettre de rester sur le canapé s'il continue de vous supplier, il va sentir quelle est votre vraie limite.

Ce chien restera assis sur le canapé aussi longtemps qu'il le voudra. Il sait déjà que vous n'allez pas continuer à crier jusqu'à obtenir gain de cause.

Les chiens perçoivent souvent les cris des humains comme un signe d'instabilité : de fait, votre chien ne sera pas affecté par votre crise de colère, ou il sera désorienté et effrayé, **mais il ne fera certainement pas le lien avec vos règles concernant le canapé.**

Dans la plupart des situations quotidiennes, se montrer coléreux et agressif peut se retourner contre vous. Un chien coléreux et agressif ne ferait pas un bon chef, car les autres membres de la meute le percevraient comme instable.

Votre chien a plus besoin d'un chef de meute et non d'un copain.



L'énergie doit être : calme et soumise

Pour que les chiens et les humains communiquent vraiment, le chien doit projeter une énergie calme-soumise avant que l'humain n'arrive à le faire obéir. C'est l'énergie qui doit projeter votre chien dans sa relation avec vous

SUITE : CHAPITRE 02