



COURS DE DANSE

le mercredi salle de danse du complexe Jacques Tati

- enfants : *initiation, chorégraphie* **16h30 – 18h00**
> *inscriptions* mercredi 13 septembre 17h-18h
- adultes : *chorégraphie* **19h30 – 20h30**
> *cours* à partir du mercredi 20 septembre

COURS DE FITNESS - adultes mixte

le jeudi petit gymnase du collège

- Vita Gym : *gymnastique douce* **17h30 – 18h30**
- Fitness : *renforcement musculaire varié* **18h45 – 19h45**
- Fit'dance : *enchaînements de pas de danse et fitness* **20h00 – 21h00**
> *cours* à partir du jeudi 14 septembre

TARIFS

ADULTES : licence et Amicale Laïque (fitness 28€ - danse 17€)
+ pour 1 cours/sem. 135€ - pour 2 cours/sem. 195€, - pour 3 cours/sem. 240€
ENFANTS : licence et Amicale Laïque (9€) et cours 150€

RENSEIGNEMENTS

fitness 06.33.34.11.70 / 06.86.10.04.08

danse 06.33.34.11.70 / 06.31.39.15.35

<http://amicalechalais.free.fr> - <http://fitdancechalais.canalblog.com>