

CAROLINE AFONSO

«JE RÊVE D'ENTENDRE L'HYMNE NATIONAL AUX J.O.»



Caroline Afonso, 29 ans, est une des joueuses françaises présente sur le circuit européen de golf. Née en Bretagne et vivant au Pays basque, sa vie est partagée entre les tournois qui l'amènent au quatre coins du monde et Biarritz où elle s'entraîne avec son coach, Philippe Mendiburu. Golf Régions l'a rencontrée pour mieux connaître la vie professionnelle et personnelle d'une joueuse de golf en 2014.

Golf Régions : Voilà déjà 7 ans que vous êtes passée pro de golf et que vous sillonnez la France et le monde à la poursuite d'une consécration internationale. Quelles sont vos prochaines étapes cette année ?

Caroline Afonso : Cette année, les compétitions de golf auxquelles j'ai décidé de participer me conduisent en Australie, Chine, Maroc, Turquie, Pays-Bas, Turquie de nouveau, Angleterre, Allemagne, Tchéquie, Écosse, Suède, France, Espagne, Afrique du Sud, de nouveau en Chine, Inde et Dubaï. Cela fait pratiquement six mois en dehors de la maison, à courir entre aéroports, hôtels et parcours. Heureusement, je parle anglais, espagnol et portugais : cela efface une partie des difficultés !

GR : Une année sur le circuit représente un coût important : comment la financez-vous ?

CA : Oh oui, tout compris cela revient à 50 000 euros environ. Pour couvrir les frais, j'ai des partenaires dont les principaux sont l'Institut basque de golf, Generali, Lacoste, Evian Resort et Citroën. Je m'occupe directement de mes réservations et de ma logistique, ce qui allège le budget. Enfin, les joueuses partagent en général leur chambre d'hôtel pour faire des économies : ma colocataire est en général Lucie André avec qui je m'entends bien. J'ai aussi du respect et de l'amitié pour Gwladys Nocera que je considère comme une grande championne.

GR : Votre coach, Philippe Mendiburu, est basé au Pays basque, comment s'est passée votre première rencontre ?

CA : J'avais 20 ans, je vivais à Quimper et je rêvais de rencontrer ce pro qui avait amené si loin sa fille Sandrine dont je suivais les résultats. Je me suis décidé un jour à prendre rendez-vous et suis descendu de Bretagne avec mes parents pour le rencontrer. La première rencontre a été spéciale : il m'a fait taper des balles et je n'ai fait que des grattes ! J'ai pris le temps cependant de lui expliquer mon projet et il m'a dit « banco ! ». Deux semaines après, je gagnais le Grand Prix des Landes à Hossegor en réalisant 63 au dernier tour.

Depuis, notre collaboration est étroite et fructueuse : il m'a appris le métier de joueuse professionnelle, notamment à travers les lois mécaniques de ce sport, les repères dans l'espace etc... Il est très pro, clair, rigoureux et... patient ! J'aime sa franchise, sa connaissance incroyable du golf et son œil professionnel. Je crois qu'il aime ma qualité principale – je suis une bosseuse – et qu'il me pardonne mon défaut principal – je suis parfois impatiente –.

« Philippe Mendiburu est pro, rigoureux et... patient ! »

GR : Quelle sont vos satisfactions professionnelles ? Et vos objectifs ?

CA : C'est vrai qu'une joueuse de golf qui a la chance de fréquenter le circuit européen se doit de faire des résultats, même si l'on sait, comme tout champion, qu'il y a des hauts et des bas et qu'à une saison positive peut succéder une saison en demi-teinte. Ma première victoire à Terre Blanche en 2010 reste mon meilleur souvenir. Mais je reste encore sur ma faim de n'avoir pas gagné un tournoi européen. Mon objectif principal restant les Jeux Olympiques au Brésil en 2016 : ça doit être excitant de représenter son pays, de porter les couleurs de la France et... d'entendre l'hymne national ! Mais dans un plus proche avenir, je me bats pour participer au prochain Evian Championship.



Questions / Réponses
Caroline Afonso

GR : Entre le circuit et les entraînements, il ne doit pas y avoir beaucoup de place pour la vie personnelle. Une jeune fille de 29 ans doit pourtant avoir des envies de sorties et d'autres choses ?

CA : Voilà une question difficile que j'ai résolue pour l'instant en consacrant toute ma vie au sport de haut niveau. Le reste, je verrai après. C'est vrai que je ne suis chez moi qu'à mi-temps et qu'une simple journée d'entraînement commence à 8h du matin et se termine à 19 heures. Entretemps, j'aurai été au practice, fait un parcours, assuré un accompagnement cardio et musculaire etc... Ma seule distraction, c'est un peu de télé le soir : je suis fan des séries genre « Profilage » : j'aurais bien aimé être policière ou détective dans une autre vie ! En tout cas, la famille et les enfants, ça sera plus tard ! Peut-être au moment où je quitterai le circuit pour me consacrer aussi à l'enseignement du golf. Je rêve de transmettre à des jeunes tout ce que j'apprends aujourd'hui...

GR : Quand vous avez besoin de vous ressourcer, où allez-vous vous cacher ?

CA : J'adore le Pays basque qui m'a accueilli, tout comme la Bretagne où je suis née et où vivent mes parents. Mais c'est au Portugal, précisément à Montalegre, terre d'une partie de ma famille, que j'aime me reposer en pleine montagne pour passer quelques jours... loin du golf !



Hôtel le Six Boutique Hôtel Design****



- Hôtel contemporain 41 Chambres et Suites
- Sur la rive gauche, à deux pas des magnifiques Jardins du Luxembourg, de Montparnasse et de Saint Germain des Prés
- Six & Spa by Payot avec Hammam
- Le Six & Bar
- Connexion Wi-Fi gratuite

RÉSERVEZ MAINTENANT

14 rue Stanislas 75006, Paris, France
Tél. +33 (0)1 42 22 00 75 • Fax +33 (0)1 42 22 00 95
www.hotel-le-six.com • info@hotel-le-six.com

Découvrez notre offre
PRINTEMPS-ÉTÉ 2014
et bénéficiez de nos meilleurs tarifs en réservant directement sur nos sites :

1 nuit : - 5%
2 nuits : - 7%
3 nuits et plus : -10 %

Hôtel Observatoire Luxembourg***



- Boutique Hôtel rénové en 2011
- Sur la Rive gauche, en face des Jardins du Luxembourg,
- 41 chambres au style néo-classique, certaines avec une vue splendide sur des jardins privatifs
- Brasserie parisienne attenante, le « Luco »
- Connexion Wi-Fi gratuite

RÉSERVEZ MAINTENANT

107, Boulevard Saint Michel, 75005 Paris, France
Tél. +33 (0)1 46 34 10 12 • Fax +33 (0)1 46 33 73 86
www.observatoirehotel.com • info@observatoirehotel.com

