

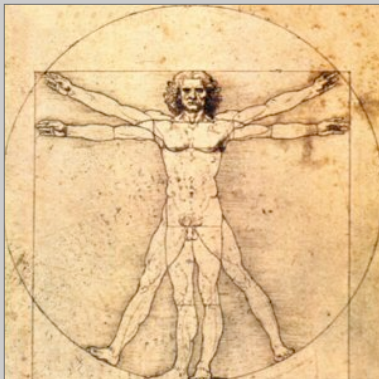
## LES GROUPES D'HOMMES

Les groupes d'hommes sont une réponse privilégiée à nos propres peurs en osant être. Les hommes sont sensibles, savent se parler, s'écouter avec bienveillance, développer des amitiés, aborder des sujets qui nous paraissent à des années-lumière de nos échanges habituels et ce, dès les premières rencontres.

A qui s'adressent-ils ?

A tout homme désirant épanouir son identité d'homme, ses pôles masculin et féminin, quelle que soit sa catégorie sociale.

Des outils éprouvés par les groupes du Québec sont mis aujourd'hui à disposition de chacun. Nous proposons grâce à ces rencontres de dépasser les modèles actuels de l'homme pour accéder au cœur de chacun et ainsi retrouver le plaisir d'être Homme, le plaisir d'être !



## L'esprit du réseau

### L' Amitié

Ce réseau est un réseau de collaboration et d'amitié entre hommes. Il propose une façon de faire et un esprit de travail à ses participants. Il a pour but de permettre à des hommes de se regrouper en petits groupes de partage et d'entraide et de leur fournir les instruments de travail et le soutien nécessaire pour vivre cette aventure et briser l'isolement masculin.

### Les Limites

Il s'agit d'abord et avant tout d'un réseau qui vient de la base. Il vise à ce que le plus de groupes possible puissent évoluer sans l'encadrement de professionnels de la relation d'aide ou d'animateurs. La formule a ses limites. Elle ne peut permettre de faire ce que les professionnels de la relation d'aide font, ni répondre à des besoins très spécifiques tels la violence ou l'alcoolisme. Elle peut cependant offrir à des hommes l'expérience d'une communauté où l'on peut partager simplement ses joies comme ses peines. Il s'agit d'une alternative peu coûteuse qui change la face de la masculinité.

### La Créativité

La stimulation d'une aventure à laquelle nous assistons en même temps que nous y participons est un ingrédient essentiel de ce réseau. Nous serons les témoins d'une idée en mouvement. Pour conserver ce sens d'aventure et d'exploration, la légèreté et la simplicité d'organisation doivent être cultivées sans cesse, de même que la créativité. Autrement dit, ce n'est pas une place pour se faire des ulcères. Il s'agit de planter une petite graine d'amour et de la faire croître ensemble.

### L' Organisation

Chaque groupe comprend une dizaine d'hommes qui se réunissent régulièrement à leur convenance ( semaine, quinzaine, mois). Le réseau agit comme facteur de cohésion sociale entre les hommes de différentes générations qui appartiennent à des groupes religieux, linguistiques ou ethniques différents. Ils échangent leurs vécus sans jugement, en partageant émotions, sentiments, joies, souffrances et difficultés d'égal à égal, sans hiérarchie ni thérapeute. Les groupes évoluent avec le temps en complète autonomie.

En cas de besoins spécifiques le groupe peut choisir de faire intervenir ponctuellement un professionnel ( thérapeute, masseur, danseur, metteur en scène... ).

## Une Expérience

Le réseau offre une opportunité; libre à chacun de l'utiliser comme bon lui semble et pour le temps qui lui semble bon. Il n'a pas à survivre ou ne pas survivre. Il repose sur l'expérience vécue des hommes qui ont connu le bénéfice apporté par le travail dans les groupes d'entraide et qui ont décidé de le partager. Il fait éviter les idées grandioses et perfectionnistes. Le réseau vise seulement à aider des hommes à se comprendre un peu mieux et à s'aimer un peu plus.

Cet apprentissage de l'intimité entre hommes vise également une meilleure relation entre les hommes et les femmes.

Tôt ou tard l'humanité devra apprendre à résoudre ses conflits si elle veut survivre.

## Un groupe

Les membres peuvent :

- partager leurs expériences, émotions, réflexions et interrogations sur leur identité masculine
- sortir du silence et de la solitude qui sont trop souvent le lot des hommes, conditionnés à être « forts », à « ne rien devoir à personne » et à refouler leur sensibilité pour être plus performants et plus compétitifs
- expérimenter de nouvelles manières d'être et de faire, respectueuses d'eux-mêmes et d'autrui, afin de mieux vivre leurs relations amoureuses, amicales, familiales et professionnelles.

Guy Corneau, psychanalyste et auteur de plusieurs livres dont **Père manquant, fils manqué** ou **N'y a-t-il pas d'amour heureux** ou **Victime des autres, bourreau de soi-même, ...**, a fondé en 1992, le Réseau Hommes Québec.

En France les groupes ont débuté sur l'initiative des participants aux conférences et séminaires de Guy Corneau, en mai 1993. Ils se sont donnés comme objectifs de vivre leur identité d'homme, de développer les groupes déjà existants et de favoriser la création de nouveaux groupes.

Contact:

Nancy / Lorraine, RHLOR :

Christian CRAPOIX 06 43 33 56 05 / 03 83 28 43 72

[bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)

<http://www.mesoasis.com>

Une activité organisée par l'association bioOasis

7 rue Mozart

54600 VILLERS LES NANCY



R.H.F. Réseau Hommes France



R.H.F. Réseau Hommes France

## Groupes de parole d'hommes

« La révolution la plus profonde est celle qui prend place dans le cœur d'un individu. Elle est le fruit d'une décision personnelle d'explorer sa sensibilité et de se connaître pour trouver la liberté et le bonheur. Le RHF est un lieu d'entraide et d'amitié pour des hommes qui ont décidé d'entreprendre une telle révolution ». Guy Corneau

