



Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 11 bis rue coli 33700 MERIGNAC ☎ 05 56 55 16 85 - 06 07 46 94 50
e.mail : president@tpb33.fr - blog www.tpb33.fr

Saison 2016-2017

Créé en 1983, le TPB est une association à objet sportif affiliée à la **Fédération Française de randonnée**. Il a pour but de proposer à ses adhérents des sorties pédestres en Gironde le **dimanche** et le **jeudi**. Des manifestations sont également programmées tout au long de l'année : **randonnées à thème, excursions sur plusieurs jours** pour randonner dans des sites d'exception.

La gestion et l'animation sont assurées par des bénévoles et les randonnées sont conduites par des animateurs qualifiés.

Les randonnées hebdomadaires organisées de septembre à fin juin.

Tous les dimanches

- Circuit de 25 km départ 9 h 30 avec pique nique tiré du sac.
- Circuit de 20 km départ 10 h avec pique-nique tiré du sac.
- Circuit de 12 km départ 14 h sur l'après midi

Un dimanche sur deux

- Circuit de 15 km départ 11 h avec pique-nique tiré du sac

Un dimanche sur trois

- Circuit de 10 km dit **rando douce**, départ 11 h avec pique-nique tiré du sac.

Tous les jeudis

- Circuit de 10/12 km sur l'après midi

Le programme de ces randonnées est adressé chaque trimestre aux adhérents du TPB.

Le covoiturage

Pour favoriser le covoiturage, les coordonnées des adhérents qui proposent des places dans leur véhicule sont consultables sur une carte disponible à partir du blog www.tpb33.fr, avec géolocalisation des adhérents.

L'accès à cette consultation **réservée aux adhérents**, est protégée par identifiant et mot de passe.

Journée portes ouvertes à Bouliac le 2 octobre 2016

Vous êtes cordialement invités à participer à notre journée portes ouvertes de la randonnée à **Bouliac le dimanche 2 octobre 2016** (pk du stade 200 m après l'église).

quatre randonnées sont proposées (12 km, 15 km, 20 km ou 25 km).

Inscription gratuite à cette journée au 09 86 45 60 23 ou au 06 07 46 94 50

Pour adhérer au TPB

Vous pouvez également, à titre d'essai, **participer gratuitement** à une randonnée de votre choix pour apprécier l'ambiance du TPB avant d'adhérer (inscription randonnée d'essai au 09 86 45 60 23 ou au 06 07 46 94 50)

La cotisation d'adhésion (42 € pour la saison 2016-2017) comprend le prix de la **licence FFRP**, l'**assurance IRA** (responsabilité civile, accidents corporels), les **frais de fonctionnement du club**. Elle vous permet de participer gratuitement à toutes les randonnées hebdomadaires organisées par le club.

Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche est demandé pour toute nouvelle adhésion.

Pour contacter le TPB

Renseignements : André LAUGIER 05 56 55 16 85 ou 06 07 46 94 50
Courriel : infos@tpb33.fr

Blog : <http://www.tpb33.fr>

