



SALADE TAHITIENNE

Ingrédients pour 4 personnes :

- 400 grs de filet de thon blanc
 - Le jus de 4 Taporos (Petits citrons verts des Iles Marquises)
 - 2 Tomates
 - 1 Carotte
 - ½ Concombre
 - 20 centilitres de lait de coco
 - Fleur de sel
- 1/ - Découper le poisson en morceaux comme de gros lardons et le mettre dans un saladier. L'arroser avec le jus des citrons et saler à votre convenance. Mélanger et réserver 10mn au frais. Attention sans sel le poisson ne sera pas cuit par le jus d'agrumes.
- 2/ - Découper en petits dés la tomate, le concombre en demi-rondelles et râper grossièrement la carotte.
- 3/ - Mélanger les légumes et le poisson, arroser avec le lait de coco et déguster immédiatement bien frais.

Bonne dégustation



<http://maureen.canalblog.com> - © - MAI 2007